

保健だより 7月号

【健康診断結果について】

健康診断が終わりましたので、定期健康診断の記録【個票】を配付します。

下記項目をご参照いただきながら、お子さんの成長や体の様子をご確認ください。なお、1年生は心臓病検診の結果が届き次第配付しますので、しばらくお待ちください。 ※ご家庭で保管をお願いします。

梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。蒸し暑い日が続き、子どもたちも疲れが出やすい時期です。これから迎える本格的な夏に向けて、熱中症を予防するためにも、十分な睡眠や朝食、水分補給を心がけ、毎日元気に学校生活を送れるよう、ご家庭での体調管理にご協力をお願いいたします。

《本校の4月の身長・体重 平均値》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長 (cm)	116.8	123.3	129.0	133.9	141.6	147.9
	体重 (kg)	21.2	24.4	27.5	29.6	37.2	39.3
女子	身長 (cm)	116.5	120.0	127.3	133.4	140.9	149.6
	体重 (kg)	21.1	22.5	26.8	29.3	33.9	41.1

《健康診断結果のお知らせについて》

各健康診断の結果、受診や経過観察が必要な場合には、その都度お知らせをお渡ししています。

(※歯科検診は予防治療推進のため全児童に結果を配付します。)

その後、受診報告書の提出にご協力いただき、ありがとうございます。すでに通院され結果がわかっている場合や、現在治療・経過観察中の場合は、受診報告書にその内容をご記入のうえ、ご提出ください。

《成長曲線の活用について》

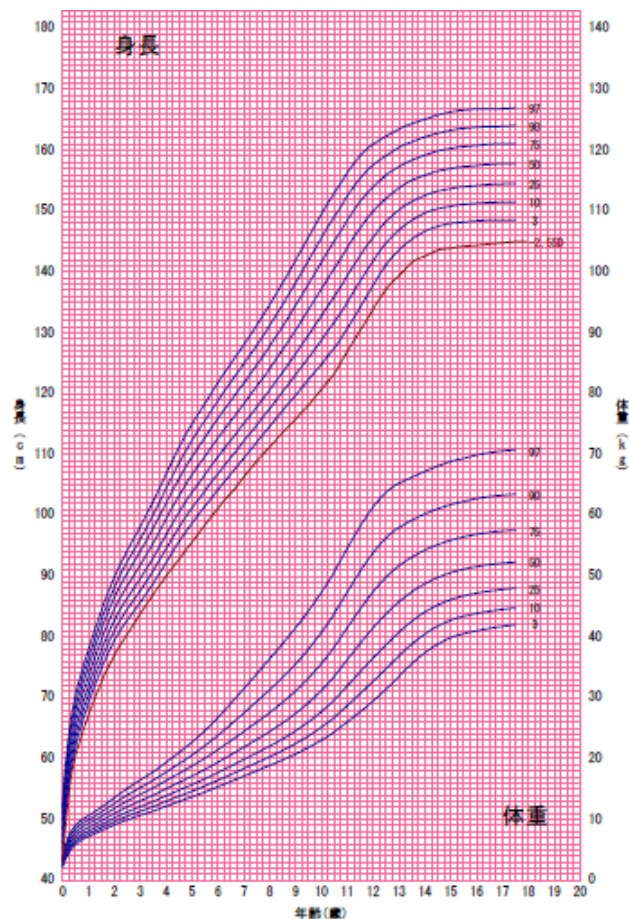
子どもの健康と身体の成長を評価するために、身長と体重は基本的な指標になります。身長・体重の測定結果から、成長曲線を利用して検討することにより、正常な発育状況であるか、疾病や異常などがかくれていないかなどを評価することができます。

成長曲線とは

子どもどもたちの身長や体重を各年齢・月齢ごとに集計し、その平均をグラフ化した成長曲線基準図に、年齢ごとの体重や身長の値に点を打ち、それらを結んでいったものを「成長曲線」といいます。(年齢・月齢を正しい位置に記入することが大切です。)

成長曲線の見方

成長長曲線基準図には上下7本の基準線があります。これらの数字の単位はパーセンタイルといわれ、集団を均等に百に分けたときに何番目にあたるかを示すものです。例えば、同性同年齢の児童が100人いて背の低い方から高い方に並んだ時、身長が5パーセンタイルであ



れば前から5番目にあたる身長、90パーセンタイルは前から90番目にあたる身長ということになります。子どもは大柄・小柄といった個性はありますが、基準線にそって伸びていれば、適正であり、基準線に対して上向き下向きになった場合には異常が疑われます。

【 登校許可証について 】

下記の感染症にかかった場合は、登校の際に「登校許可証」が必要になります。なお、「新型コロナウイルス感染症」「インフルエンザ」については、登校許可証の提出は必要ありません。主治医の指示（診断名・停止期間・登校日など）をミマモルメでお知らせください。

	病 名	登校許可基準（出席停止期間）
1	インフルエンザ（様疾患）	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
2	百日咳	特有の「せき」が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
3	麻疹（はしか）	解熱後3日、せき・発しんが軽快するまで
4	風しん	発しんが消退するまで
5	水とう（水ぼうそう） 帯状疱疹	全発しんが痂皮化するまで
6	流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹の発現後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
7	咽頭結膜熱 （プール熱）	発熱、咽頭および結膜の発赤消失後2日を経過するまで
8	流行性角結膜炎 （はやり目）	眼の充血、異物感が消失するまで
9	急性出血性結膜炎	眼の充血、異物感が消失するまで
10	溶連菌感染症	主要症状が消失するまで、または抗菌薬治療を開始して24時間を経過するまで
11	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

《学校における熱中症対策について》

① こまめな水分補給

授業中や運動中など、気温や本人の体調に応じてこまめに水分を摂るように声かけをしています。
校外学習の際は、水筒を必ず持たせてください。

② 教室内の空調

適宜、教室の室温調整を行っています。

③ 暑さ指数（WBGT）の計測

数値によって、外遊びの中止や校庭体育の実施の検討や工夫を行っています。

（運動中止・短縮・こまめな休息や水分補給など）

