

ねんせい もうすぐ1年生

わくわく、ドキドキ もうすぐ 1ねんせい ですね。
しょうがっこうは 8じ 30ぷん に はじまります。

まいにち、げんきに すごせるように、
おきる じかんや ねる じかんを おうちのひとと きめましょう。

ねるまえにしるしをつけましょう

がつ 日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
(:)に おきましたか							
かおを あらいましたか							
あさごはんを たべましたか							
はを みがきましたか							
うんちを しましたか							
げんきに あそびましたか							
うがい、てあらいを しましたか							
あしたのよういを しましたか							
はを みがきましたか							
(:)に ねましたか							

保護者の方へ

チェック表の活用について

- ◆「ねるまえにしるしをつけましょう」のチェック表につきましては、寝る前にお子さん^{おこな}と話をしながら、1日の生活^{ひょう}についてのふりかえり^{おこな}を行なうものです。
- ◆シールなどを用意してチェック表に貼ると、楽しく1日のふりかえり^{おこな}を行うことができます。

小学校入学までに身につけておきたいことについて

- ◆基本的な生活習慣
 - 早寝早起き^{きほんてき}をすることで、規則正しい生活^{せいかつ}を身につけておきましょう。
 - 規則正しい食生活^{きそくただ}を身につけておきましょう。
 - 手洗い^{てあら}、歯磨き^{はみが}、洗顔^{せんがん}の習慣^{しゅうかん}を身につけておきましょう。
- ◆その他
 - 名前^{なまえ}をしっかりと^い言えるようにしておきましょう。
 - 着替え^{きが}やトイレ^こはお子さん^{ひとり}一人でできるようにしておきましょう。

学校生活の相談について

- ◆入学^{にゅうがく}にあたって心配^{しんぱい}なことや、お子さん^この様子^{ようす}で気^きになることは、入学予定^{にゅうがくよてい}の学校^{がっ}にご相談^{ごう}ください。入学後^{にゅうがくご}は、学級担任^{がっしゅうたん}にご相談^{ごう}ください。

発行（川崎市こども未来局）

- 川崎区保育・子育て総合支援センター
電話：044-201-3319 FAX：044-211-0637
- 宮前区保育・子育て総合支援センター
電話：044-856-3271 FAX：044-852-0150
- 幸区保育総合支援担当
電話：044-556-6672 FAX：044-556-6659
- 多摩区保育・子育て総合支援センター
電話：044-935-3240 FAX：お問い合わせください。
- 中原区保育・子育て総合支援センター
電話：044-744-3287 FAX：044-738-0037
- 麻生区保育総合支援担当
電話：044-965-5226 FAX：044-965-5207
- 高津区保育総合支援担当
電話：044-861-3340 FAX：044-861-3307

