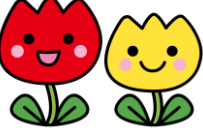


給食だより 4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供していただけるよう学校全体で取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

新年度は、13日（月）から給食が始まります。詳しい献立については、毎月発行される献立表をご確認ください。



給食目標「楽しく食事をしよう」



◇季節の食品

アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にら、パセリ、しらす、ひじき、わかめ、カラマンダリン

◇15日(水)新献立「磯香あえ」

ゆでた野菜をしょうゆで味付けし、のりを入れて仕上げました。

◇27日(月)行事食「入学・進級祝い」



くてり焼きハンバーガー（サンドパン・てり焼きハンバーグ）、ミネストローネ、

カラマンダリン、牛乳〉

★カラマンダリンは、温州みかんとキングマンダリンをかけ合わせたかんきつ類で、甘みが濃厚で果汁が多いことが特徴です。皮は手でむくことができ、薄皮ごと食べられます。



お知らせ 給食の持ち物について

全員の持ち物

① マスク（予備を含め2枚以上）

給食を受け取るときなどに全員着用します。朝からつけてきたものでも良いです。

② ナフキン

給食のトレーの下に敷きます。

③ ハンカチ

毎日清潔なものをお持ちください。



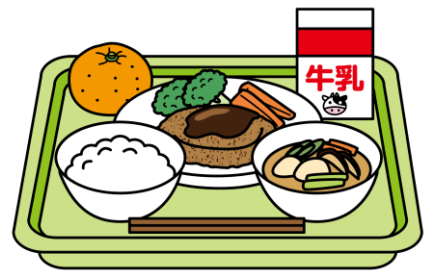
給食当番に関する持ち物

給食当番は、かっぽう着を着用します。給食当番が終わったら、自宅に持ち帰りますので、洗濯をしていただき、**必ずアイロンがけをしていただきますようお願いいたします。**

（アイロンがけには殺菌効果があります。） 次の人が気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いいたします。



学校給食の 目標について



子どもたちは、とても給食が大好きで、好きなおかずやデザートが出る日などは朝からとてもわくわくしている様子です。

そんな給食ですが、単なるお昼ごはんではなく、学習の一環と定められており、学校給食法で、下記の7つの目標が定められています。

1. **適切な栄養の摂取**による**健康の保持増進**を図ること。
2. 日常生活における**食事について正しい理解**を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を養い、及び**望ましい食習慣**を身に付けるようにすること。
3. 学校生活を豊かにし、**明るい社交性**を養うこと。
4. 食生活が自然の恵みの上に成り立つものであることについて理解を深め、**生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全**に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、**勤労を重んずる精神**を養うこと。
6. 我が国や各地域の優れた**伝統的な食文化**についての理解を深めるようにすること。
7. **食料の生産、流通及び消費**について、正しい理解に導くこと。

ご家庭でも、ぜひお子さんと給食の話題でお話ししていただき、食への理解を深めていただくと幸いです。保護者の方の子ども頃の給食の話などしてみても良いですね。