

なつやす す かた 夏休みの過ごし方

7月21日から8月24日まで夏休みです。楽しい夏休みとなるよう、夏休みの合言葉「いいあじ」を忘れず、ルールや約束を守って生活しましょう。

なつやす せいかつ
夏休みの生活キーワード「夏はいい味」

- ◎ 「いい」 あせかこう！
- ◎ 「あ」 さごはんを^た食べよう！
- ◎ 「じ」 こに^き気をつけよう！



き そくただ せいかつ 規則正しい生活しましょう！

- 自分の^{じぶん}日課表^{にっかひょう}を作り、規則^{きそく}正しい^{せいかつ}生活^{せいかつ}をしましょう。
- 早寝^{はやね}早起^{はやお}きを^{こころ}心がけましょう。
- テレビの^み見すぎやゲームの^きしすぎに^よ気をつけ、夜ふかし^{よふかし}はしないようにしましょう。

もくひょう む と く 目標に向けて取り組みよう！

- 「これだけは、夏^{なつ}休^{やす}みに^み身につけよう。」という^{もくひょう}目 標^たを立て、計^{けいかくてき}画的^とに^く取^とり組^くみましょ
- 4月^{がつ}からの学^{がく}習^{しゅう}や苦^{にがて}手^{がく}な学^{ふくしゅう}習^{しゅう}の復^す習^{ふんや}、好^{けん}きな分^{きゅう}野^{けんきゅう}の研^と究^くにじっく^とり組^くみましょ
- 自分^{じぶん}でできるお^{てつだ}手^{かんが}伝^{せっきよくてき}いを考^{てつだ}え、積^{てつだ}極^{てつだ}的^{てつだ}にお^{てつだ}手^{かんが}伝^{せっきよくてき}いをましょ
- 進^{すす}んであ^{すす}いさつ^{すす}をましょ

あんぜん き 安全に気をつけよう！

みず し こ き
〇水の事故^{しごと}に^き気^きをつけましょ

- 子^こども^{つるみ}だけ^{がわ}で鶴^い見^{あそ}川^{きけん}へ行^{あそ}って遊^{あそ}んだり、プー^{きけん}ル^{あそ}でふざけたりなどの危^{きけん}険^{あそ}な遊^{あそ}びをしないよう
- 家^か族^{そく}旅^{りょ}行^{こう}など^{みずば}で水^い場^しに行^しくとき^しには、ラ^{かな}イフ^うジャ^ちケッ^{ひと}トを^{ひと}使^{ひと}用^{ひと}しましょ
- 見^みてい^{ところ}る所^{あそ}で遊^{あそ}びましょ

○交通事故に気をつけよう

- ・ 交通ルールを守り、安全に気をつけて道路を歩いたり、自転車に乗ったりしましょう。
- ・ 自転車に乗るときには、ヘルメットを着用するようにしましょう。
- ・ 信号無視、自転車の二人乗りや急な飛び出しは、とても危険です。
- ・ 道路では、ローラースケートやキックボードなどで遊んではいけません。

○外出するときは・・・

- ・ 行き先、一緒に行く人、帰る時間を、お家の人と確認してから出かけましょう。約束した帰宅時間を守ります。
- ・ お家の人がお家に居ない時は、よその家にあがったり、家に来た人をあげたりしないようにしましょう。
- ・ 用事がないのに、お店やコンビニエンスストアには入りません。
- ・ ゲームセンター、カラオケボックス、映画館などには、大人といっしょに行きましょう。
- ・ 公園や道路では、他の人の迷惑になっていないか考えて過ごしましょう。
- ・ 不審者に会った場合は、すぐにそこを離れます。お店や公共の建物等、人の多いところに入ったり、近くの大人に助けを求めたりしましょう。
- ・ 火遊びは絶対にしてはいけません。
- ・ 子ども同士でお金や物のやりとりはしません。
- ・ スマートフォンやパソコンによる情報ネットワークを使うときは、基本的なマナーを守ります。他の人の悪口や画像の拡散などは絶対にやめましょう。お家の人と約束をきめてから使います。
- ・ GIGA端末は学習のために貸し出ししているものです。こわさないように大切に使いましょう。学習や自分のために正しく使いましょう。
- ・ 花火は必ず大人と一緒にしましょう。水を用意するなどして事故には十分気をつけましょう。

● 不審者、痴漢、恐喝、交通事故などはすぐに警察（110番）へ連絡してください。

幸 警察署 044-548-0110

● 何か困ったことがあったら、24時間子どもSOS 電話相談 044-522-3293

● SNS のトラブルに対する相談は、川崎市インターネット相談窓口 044-844-3700