

もくじ

- 1 気持ちのいいあいさつをしよう
- 2 登校したらすぐに、学習の準備をしよう
- 3 すべての持ち物にしっかりと名前を書こう
- 4 「ごめんさい」「ありがとう」「を言おう
- 5 くつは、そろえてしまおう
- 6 ハンカチ・ティッシュをもってこよう
- 7 かかとをふまずに、うわばきをしっかりとこよう
- 8 ろうかは右側を静かに歩こう
- 9 名前を呼ばれた時は、「はい」と言おう
- 10 手紙はれんらくぶくろいに入れ、おうちの人にとどけよう
- 11 背中をのばしてすわろう
- 12 宿題は必ず提出しよう
- 13 「いただきます」「ごちそうさま」で感謝の気持ちを伝えよう
- 14 集合のときは、口をとじてまとう
- 15 休み時間は元気に外で遊ぼう
- 16 ボールは外で安全に使おう
- 17 大人に対して礼儀正しくしよう
- 18 友だちを「○○さん」とよぼう
- 19 ひとりぼっちの友だちがいたら、やさしく声をかけよう
- 20 友だちのいいところをすんでみつけよう
- 21 よいことをした人には拍手をしよう
- 22 相手の目を見てやさしい言葉で話そう
- 23 話は、さいごまで聞こう
- 24 質問には完全な文章で答えよう
- 25 発言するときは、手をあげよう
- 26 ごみをみつけたらすぐに拾おう
- 27 使ったものは、元の場所に片付けよう
- 28 口をふさいで咳やくしゃみをしよう
- 29 いす、つくえのあしをしっかりとゆかにつけてすわろう
- 30 そうじ時間は、みんなできれいにしよう
- 31 いつも5分前には行動しよう
- 32 みんなでつかう物を大切にしよう
- 33 落ちこんでいる友だちがいたら、やさしく声をかけよう
- 34 つらいことでも続けていこう
- 35 まちがいをあとに生かそう
- 36 負けを受けいれよう
- 37 いつも正直にすごそう
- 38 チャレンジする気持ちを大切にしよう

1 気持ちのいいあいさつをしよう



「おはようございます。」

「こんにちは。」

「さようなら。」

あいさつをもらったら

あいさつをかえそう。

あいさつは人と人をつなぐ

合い言葉。



がくしゅう じゅんび
学習の準備は、
こころ じゅんび
1日の心の準備。
がくしゅう
しっかり学習が
できるように、
あさ
朝のうちに
ととの
整えておこう。



2 とうこう 登校したらすぐに、
がくしゅう じゅんび 学習の準備をしよう

3 すべてのもち物にしっかりと 名前を書こう



物ものを落おとしてしまっても
名前なまえが書かいてあれば、落おとした人ひとに
もどもってくるね。

4 「ごめんなせう」「ありがとう」を

いいます

しつぱいしたら

「ごめんなせう」

あいてに かいえぬやに
はつきり いいます。



なにかしてもらったら

「ありがとう」



あいての目を見てあかるい声でいいます。

5 くじは、そんすとくまの

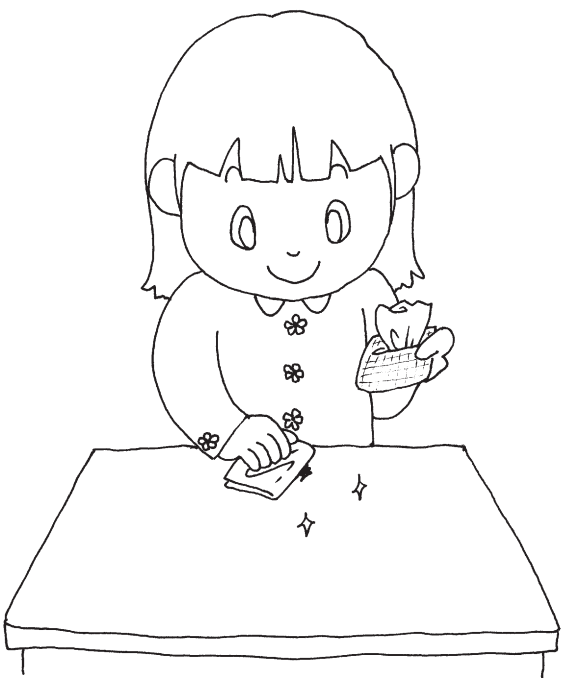
くじをそろえると心もそんじ。
落ちついて行動なごみできるよ。



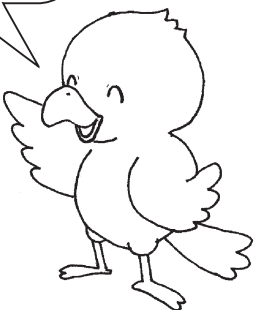
きれいなしょうこうぐちは、
きもちいいねえ～！



6 ハンカチ・ティッシュを もってこよう



て
あ
ら
う
手
を
洗
っ
た
り
、
あ
せ
汗
を
か
い
た
り
、
け
が
を
し
た
と
き
時
に
も
ハ
ン
カ
チ
は
使
え
る
よ
。
ま
い
に
ち
毎
日
き
れ
い
な
ハ
ン
カ
チ
を
持
っ
て
こ
よ
う
ね
。



7 かかとをふまずに、 うわばきをしっかりと

しっかりと
気持ちもしっかり。
そして、うわばきは、
自分の足を守る
大切なもの。

だめだめ～！
かかとをふんでちゃ、
あぶないよ。



8 ろうかは

みぎがわ
右側を静かに歩こう

ろうか
廊下を歩くときは、
みぎがわ
右側を静かに歩きましょう。
みぎがわ
どうして右側を静かに歩くのがいいのかな。



9 名前なまえを呼よばれた時ときは、
「はい」と言いおう



名前なまえを大たい切せつに。

げんきいっぱいへんじの返事へんじは

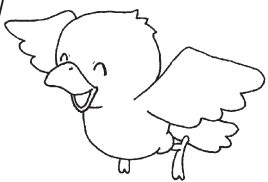
あなたがいるあかし。



10 手紙てがみはれんらくぶくろに入れ、

おうちの人ひとにとどけよう

がっこう たいせつ
学校からの大切なおたより、
ちゃんとおうちの人ひとに
とどいたね〜。

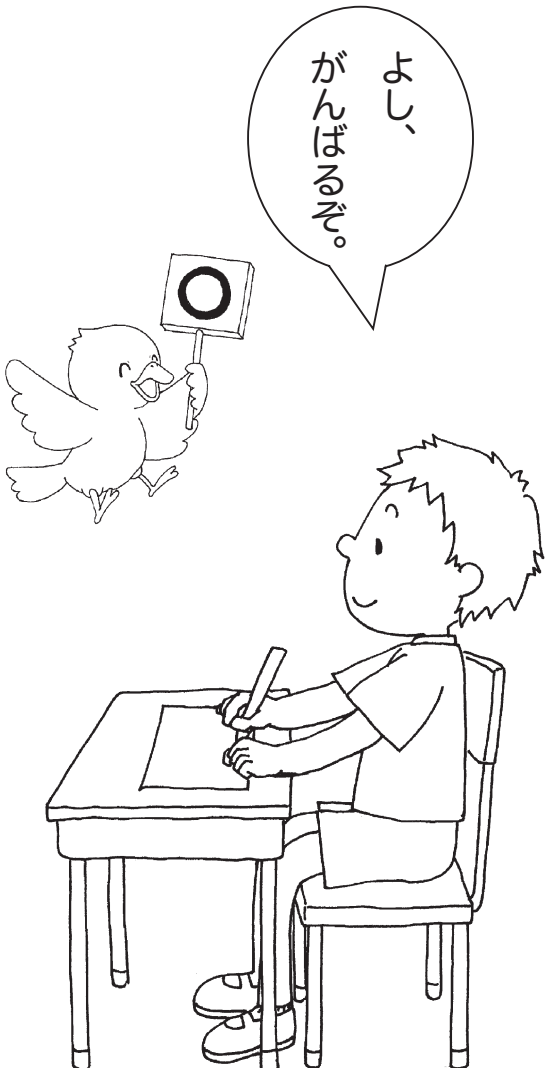


手紙てがみがランドセルのおくで
くしゃくしゃになっている
ことはありませんか。



たいせつ
大切なお知らせやお願ねがいが書かかれていますよ。

11 背中をのばしてすわるうせなか



せなかがピンとのびると、きもち気持ちもぴんとつ
やるき気がでてくるな。

12

宿題は

必ず提出しよう



必要なことを

決められた時間内でこなす力を、

今のうちからきたえておこう。

その力は、将来、仕事をするとき、

きっと役に立つだろう。

13 「いただきます」「ごちそうさま」で

感謝かんしゃの気持ちきもちを伝えつたえよう

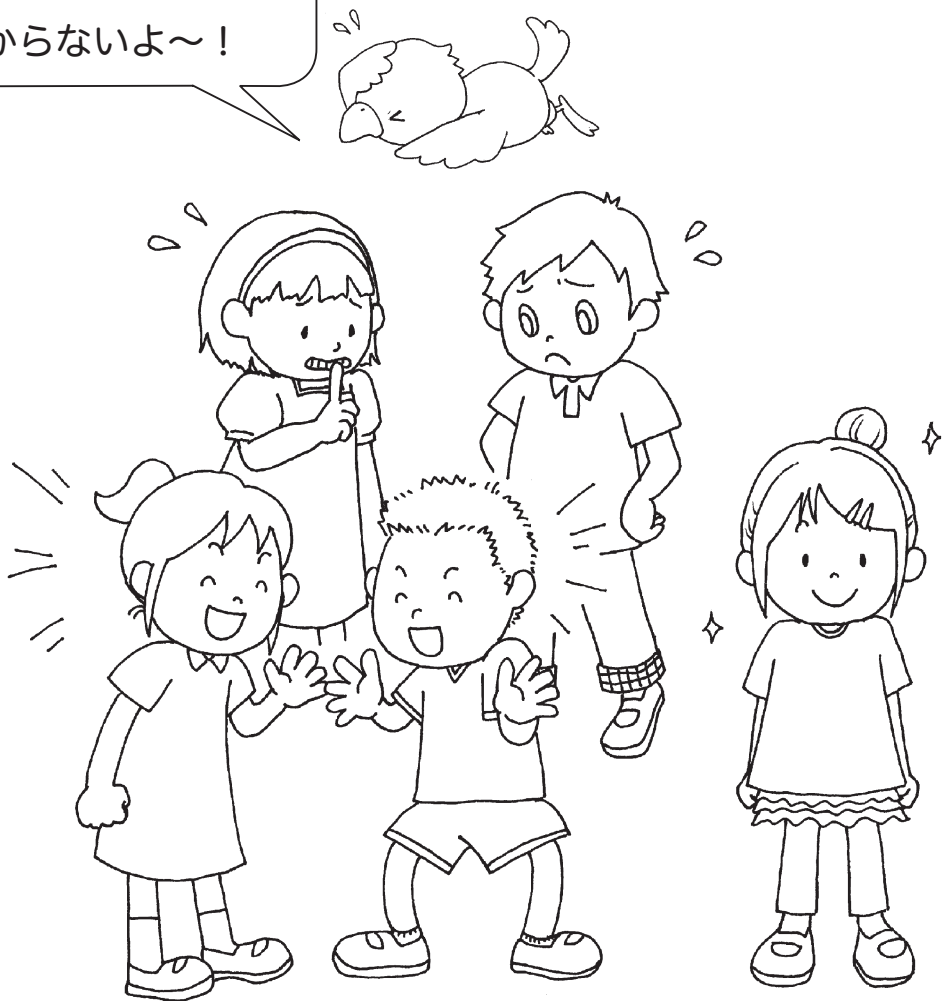


食たべる前まえ、食たべた後あとにはかならず感謝かんしゃの気持ちきもちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」を言いいましょう。

14 集合のときは、

口をどじてまじり

おしゃべりしていると、みんなの時間をむだに
してしまおうよ。自分一人の時間ではなく、みんな
のための大切な時間です。



ざわざわしていて、
なに
何をしたらよいのか
わからないよ～!

15 休み時間は元気に外で遊ぼう



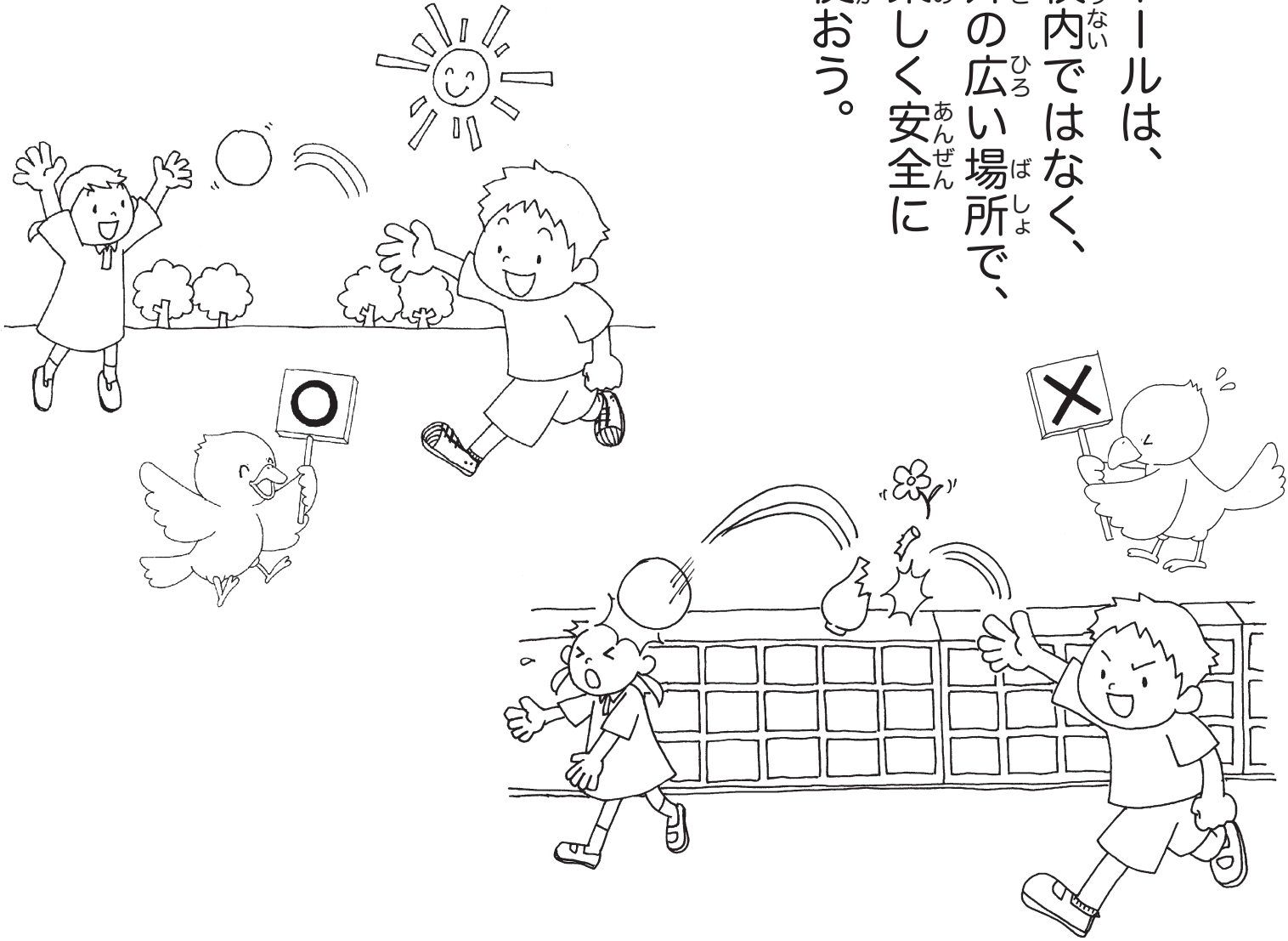
天気の良い日は外に出て、太陽の光を浴びて

いっぱい遊ぼう。

からだも心も元気になるよ。

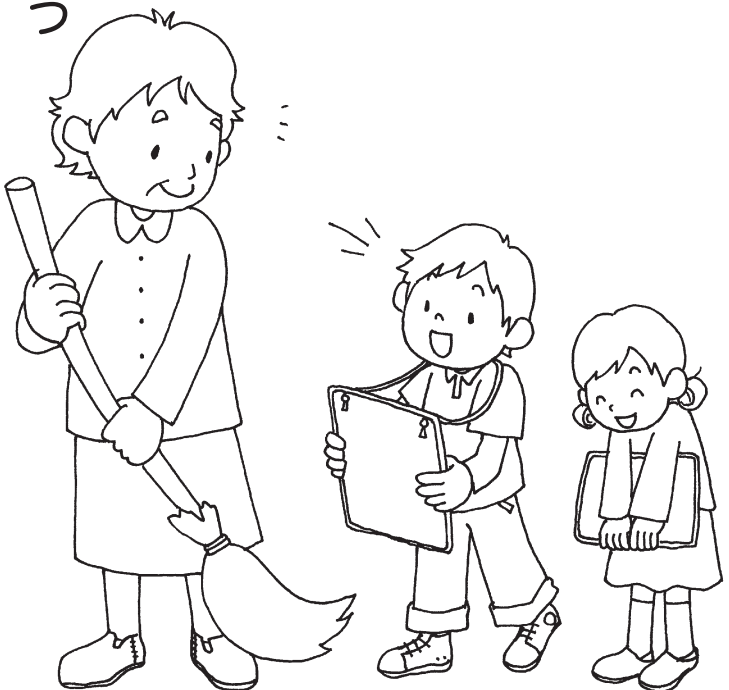
16 ボールは外そとで安全あんぜんに使つかおう

ボールは、
校こう内ないではなく、
外そとの広ひろい場ば所しょで、
楽たのしく安全あんぜんに
使つかおう。



17 大人に対して

おとな
たい
れいぎただ
礼儀正しくしよう



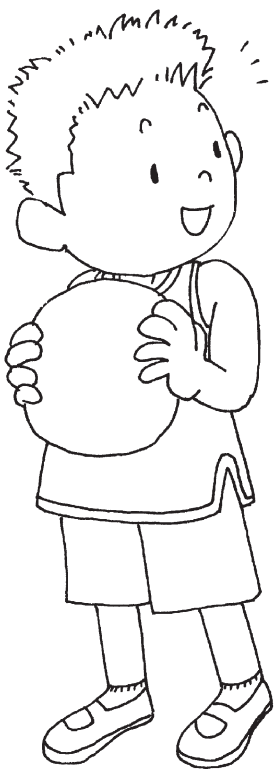
じぶん
おし
自分が教えてもらう
たちば
立場であることを

りかい
理解して、

れいぎただ
せつ
礼儀正しく接しよう。

18 とも 友だちを

「〇〇さん」と呼よぼう

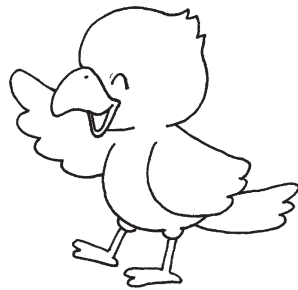


とも 友だちの名前なまえにはしっかり

「さん」をつけて、

名前なまえもその人ひとのことも大切たいせつにしよう。

19 ひとりぼっちの友だちがいたら、 やさしく声をかけよう



もし、あなたがひとりぼっち
だったらどんなきもちになるかな。

声をかけられると
心があたたかくなるよ。



20 とも 友だちのいいところを すすんでみつけよう



だれもがいいところをもっている。
いいところをみつけたら、そのことを話して
みんなに伝えよう。

21 よいことをした人には 拍手をしよう

よいことをした人に拍手をしよう。

また、よいことをした人に拍手をした人にも拍手をしよう。

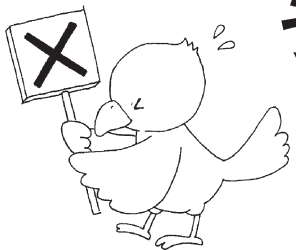


人にほめられるとみんなうれしいね。

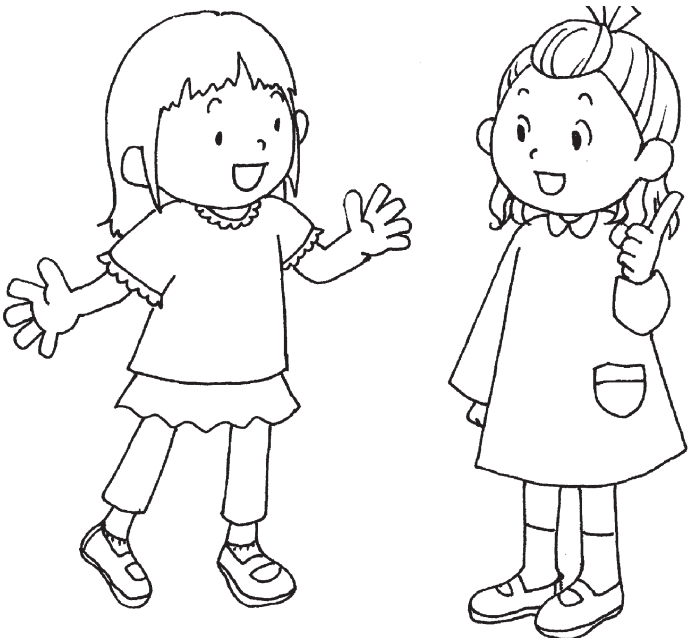
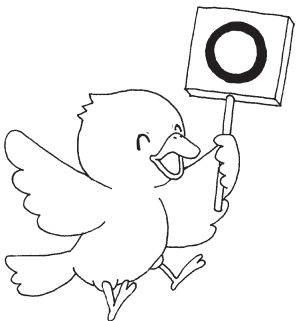
だからこそ、友だちのよいところを
たくさん見つけよう。

22

あいてめみ
相手の目を見てやさしい言葉で
話そう
はな

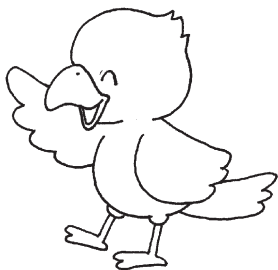


じぶん
自分がいやな
ちくちくことば。
それは、
だれもがいやなことば。



あったかことばで心もほぐす。
こころ

23 話は、せいごまで聞まん

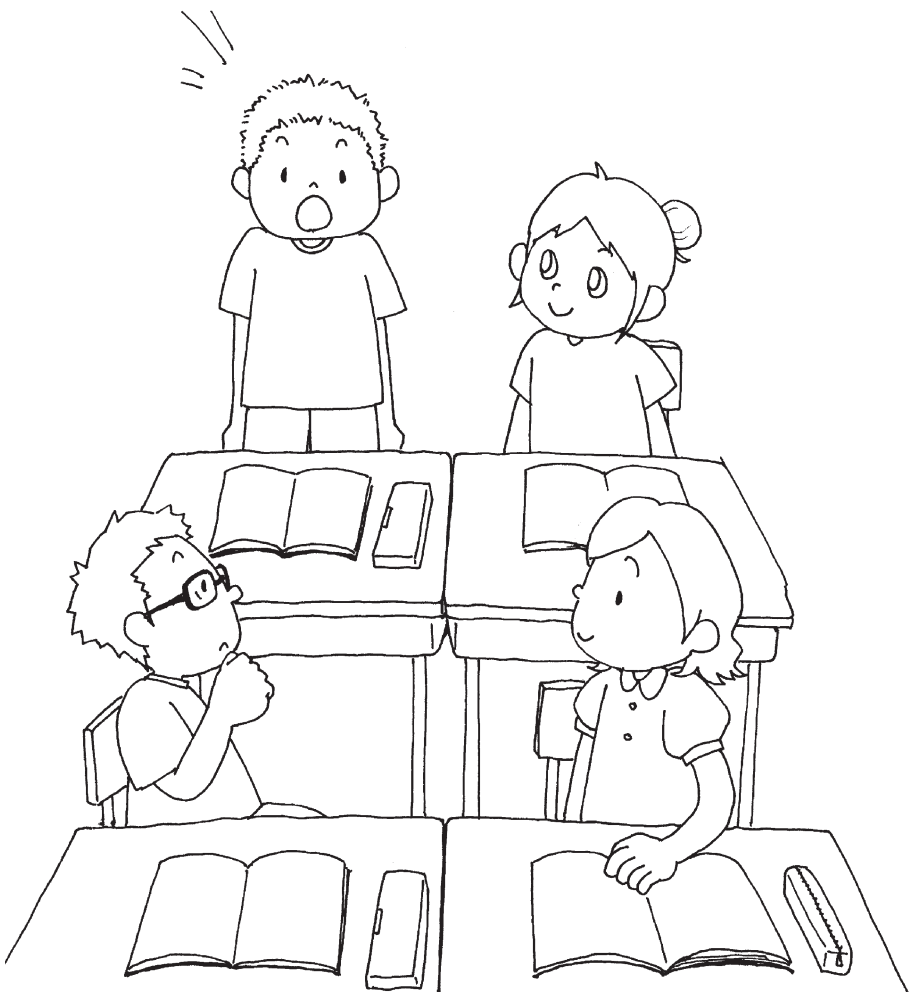


しっかりと聞くと相手の気持ちや考えが

よくわかるよ。

話がおわってから、

質問したり、意見を言ったりしよう。



24 しつもん 質問には かんぜん 完全な ぶんしょう 文章で こた 答えよう



いんかい 委員会の しごと 仕事を おく して遅れました。

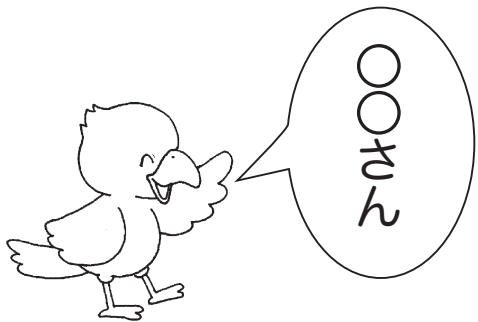
どうして
おくれたの？



だれにでも、わかりやすいことばで つた 伝えよう。

25

発言するときは、
手をあげよう



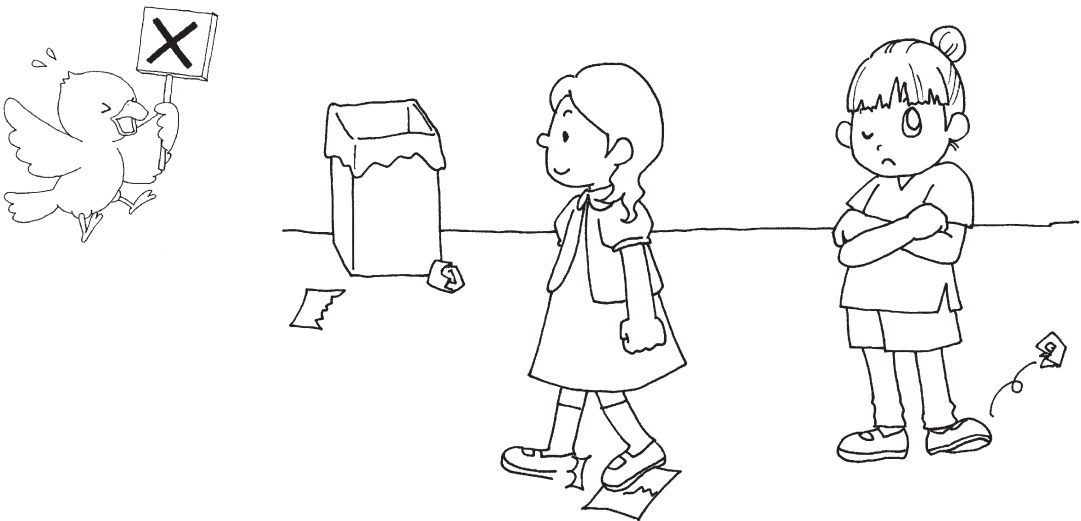
じゆぎょう中は、
かってにおしゃべりを
する時間ではあり
ません。



手をあげて、
名前をよばれてから発言しよう。

26 ごみをみつけたら

すぐに拾おうひろ



ひとりひとりがすぐにゴミを拾ひろうと
学校がっこうは、いつもピカピカ。

心こころもピカピカに
なるよ。



27 使^{つか}ったものは、元^{もと}の場^ば所^{しょ}に
片^{かた}付^づけよう



いつも同^{おな}じ場^ば所^{しょ}にしまつてあると使^{つか}いやすいね。
次^{つぎ}に使^{つか}うことを考^{かん}え、整^{せい}理^り整^{せい}頓^{とん}をしよ。。

咳やくしゃみをする時は、
口をふさいで

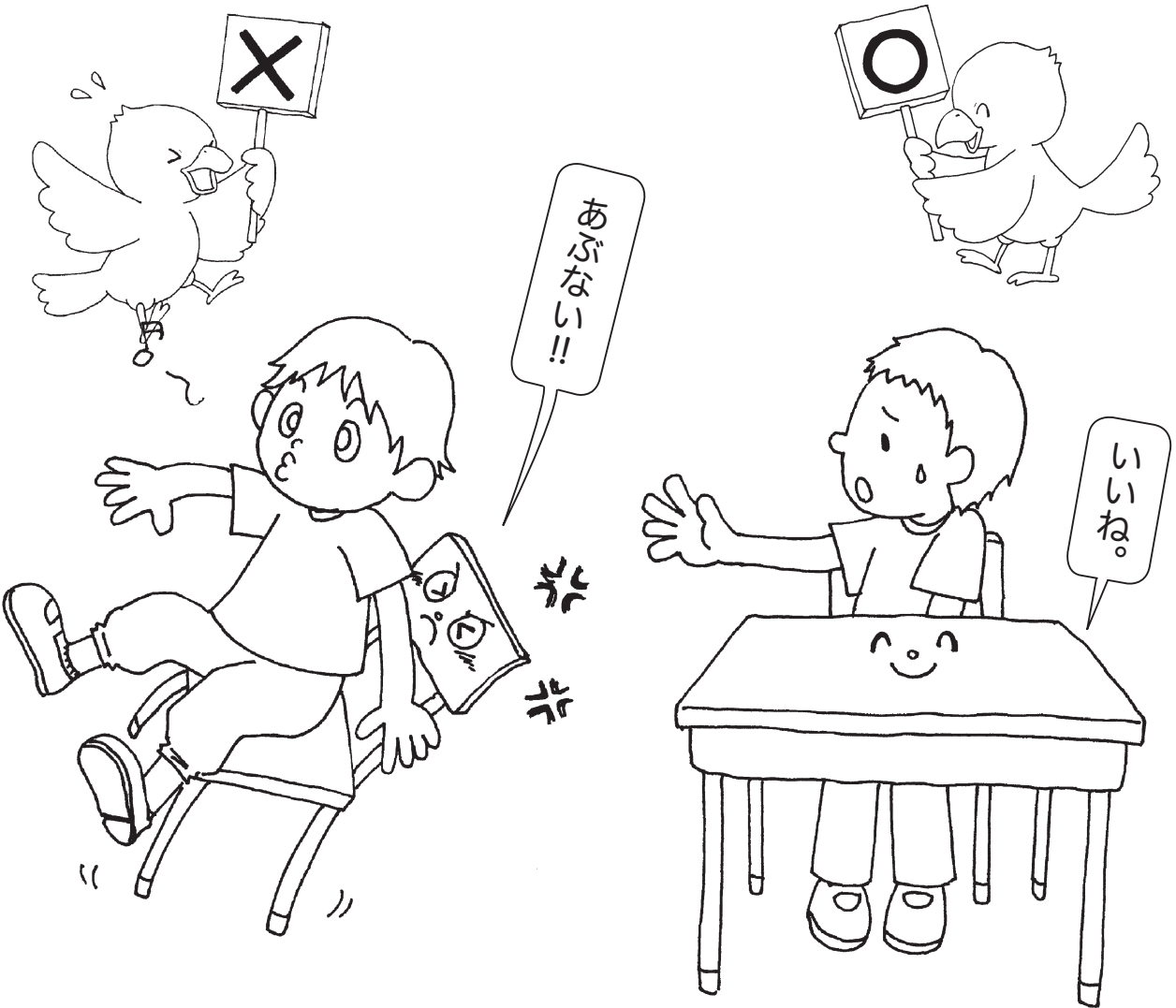


風邪などのばい菌がとぶので
咳やくしゃみをする時は、
口をふさいで。マスクもいいね。



29 いす、つくえのあしを

しっかりとゆかにつけてすわるじ



あし
足をしっかりとつけて、
お
落ちついて勉強しよう。
べんきょう

30 そうじ時間じかんは、みんなで

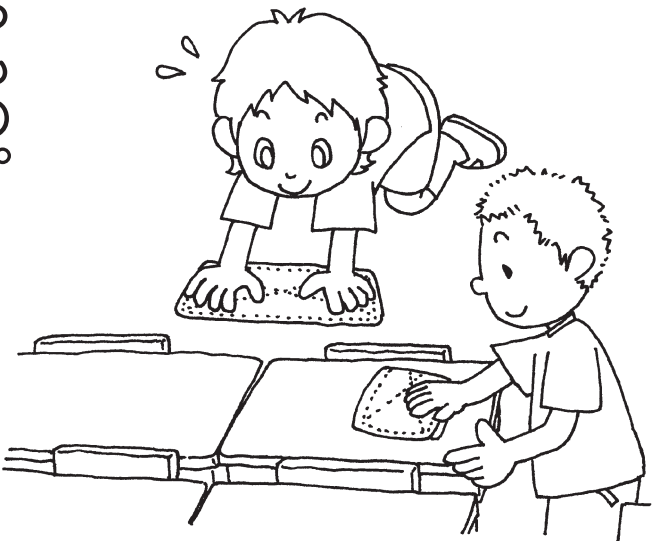
きれいにしよう



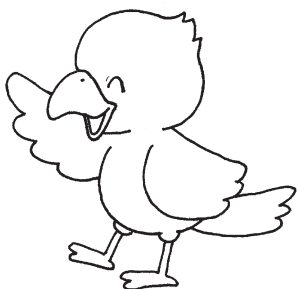
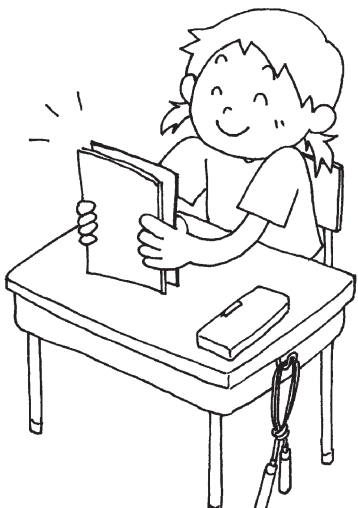
きれいになって
いい気持ち。



自分じぶんたちが使う場所ばしょは、
自分じぶんたちできれいにするもの。



みんなで協力きょうりきすると、きれいになるよ。
そして、すがすがしい気持ちきもちになるね。



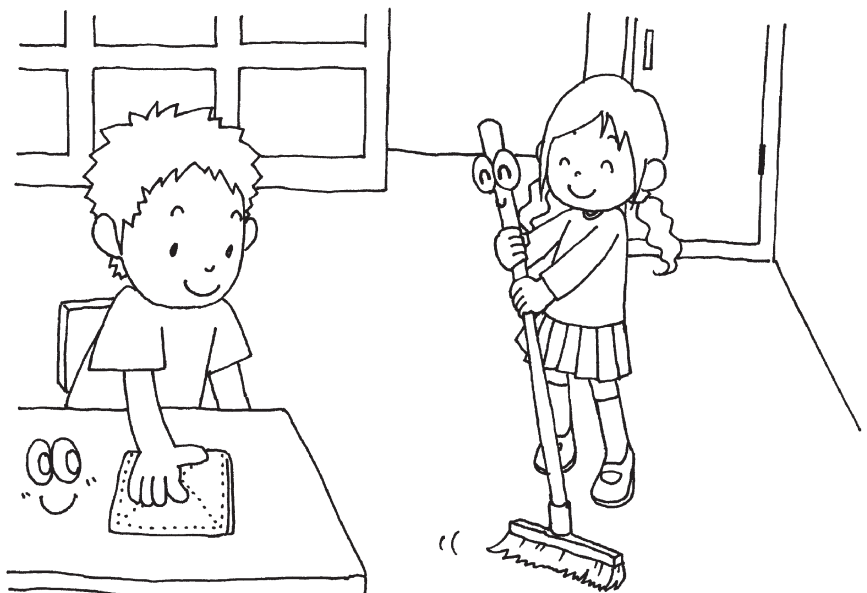
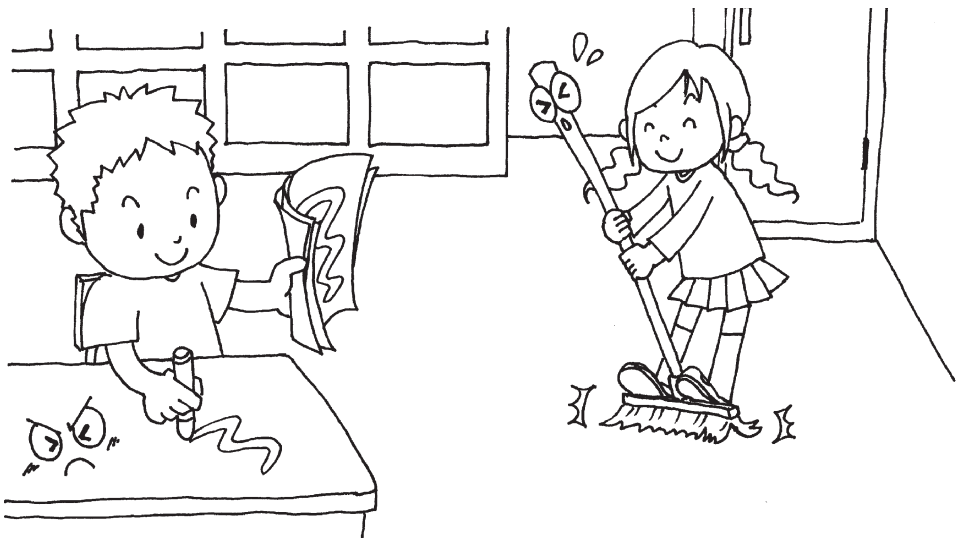
時間じかんに
ゆとりがあれば
心こころにもゆとりが
もてるね。



時間じかんぎりぎりだと
あせってしまふ。

31 いつも5分ごぶん前まえには行動こうどうしよう

32 みんなでつかう物を
大切にしよう



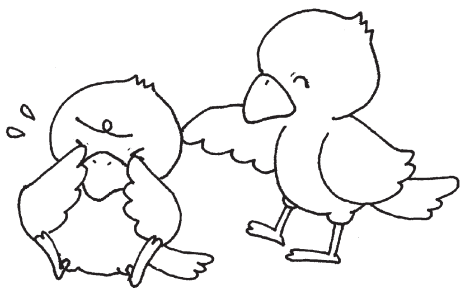
学校の物は、みんなが気持ちよく
生活するために必要なものです。
みんなで大切に使う。

落ちこんでいる友だちがいたら、
やさしく声をかけよう

「どうしたの?」

「だいじょうぶ?」

「何かあった?」



あなたのひとことで、
友だちが元気になるよ。

34 しらいらいでも続けしらいらい



何かをがんばっているとき、しらいらいとおもっても、
投げ出したりあきらめたりせずに続けてみよう。
継続は力なり。

35 まちがいをあとに生いかそう



いっしょうけんめいやってまちがえることは
悪いことではない。

おなじまちがいをくりかえさないことが大切たいせつ。

36 負けを受けいれよう



勝^かっても負^まけても、おたがいに
「みくがんばったね。」と認め^{みと}合^あおう。

37 いっしょに直ぐもぐもぐ

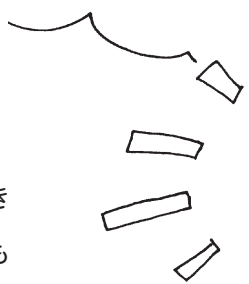
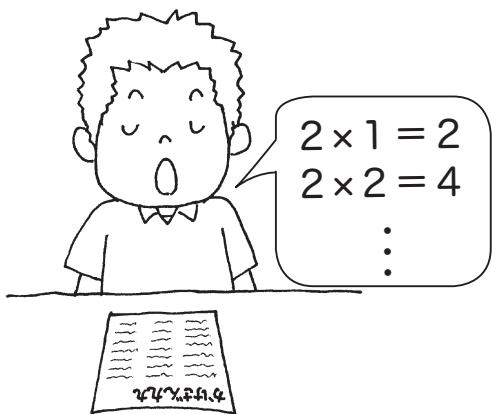
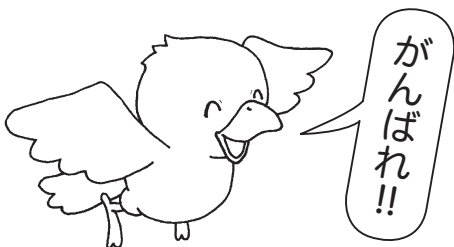


どんなときにも正直まことでいるよ
だからしんも信しんらいされるよ。
うそをついた心はうそどうなるかな。

38

チャレンジする気持ち^{きもち}を

大切にしよう^{たいせつ}



あきらめないでチャレンジする気持ち^{きもち}、
がんばっている時間^{じかん}は、かけがえのない
自分の宝物^{じぶん たからもの}になるよ。