

# ほけんだより

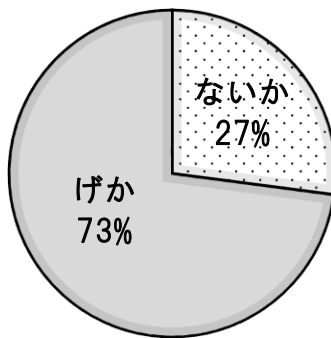


かわさきしりつひよししょうがっこう  
川崎市立日吉小学校  
令和8年(2026年)  
3月5日(木)

3月になり、学年末の時期になりました。今月号では、年間の来室者数をお知らせします。保健室への来室が多かった人も少なかった人も、自分は元気に過ごせていたか振り返りをしてみましょう。来年度も健康で元気に過ごせるよう願っています。(4~2月で集計)

※3月末に保健調査票を返却いたします。新しい学年のところを記入していただき、4月7日(火)に回収いたします。

ほけんしつらいしつしやすう  
**保健室来室者数**  
5138人



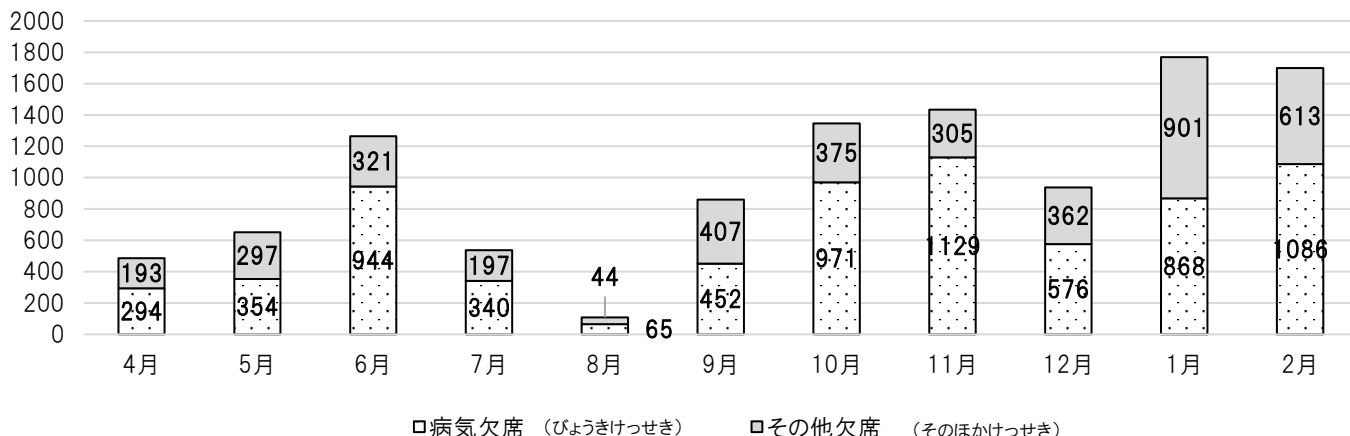
けがで来た人数 3747人

多かったけが ①だぼく ②すりきず ③ねんざ

体調が悪くて来た人数 1391人

多かった症状 ①頭痛 ②腹痛 ③気持ち悪い

ねんかんけつせきしやすう 年間欠席者数 病気欠席 合計7079人 その他欠席 合計4015人



# がっこう ほけん いんかい おこな 学校保健委員会を行いました

がつかもく がっこうほけんいんかい おこな さんかしゃ がっこうしかい がっこうやくざいし めい  
2月5日(木)に学校保健委員会を行いました。参加者は、学校歯科医、学校薬剤師、PTA から1名、  
こうちょう きょうとう きょうむしゆにん じどうほけんいんかい めい ようごきょうゆ めい おこな  
校長、教頭、教務主任、児童保健委員から7名、養護教諭2名で行いました。前半は、児童保健委員会か  
こんねんど とくみ はつびょう こうはん ようごきょうゆ こんねんど ていきけんこうしんだん けっか けっせきじょうよう にほん  
ら今年度の取り組みを発表し、後半は養護教諭から今年度の定期健康診断の結果、欠席状況、日本スポ  
しんこう りょうじょうきょう はなし  
ーツ振興センター利用状況について話をしました。

## しかこうい おおもち みつる せんせい 歯科校医 大持 充 先生から



ひよししょう かながわけん むしば ほゆうりつ すく ちゅうこうせい むしば ほゆうりつ たか  
日吉小や神奈川県は虫歯の保有率は少ないですが中・高生になると虫歯の保有率が高くなりま  
しょうがくせい はな き こうどう か がくねん ほけんしどう おも しょうがくせい  
す。小学生のうちから歯や口の健康について知識があると大人になったときに、自分での予防ができる  
ようになるので、話を聞いて行動を変えられる学年への保健指導がいいと思います。小学生のうち  
ほごしや かた しあ みが むしば よぼう  
は、保護者の方が仕上げ磨きをして、虫歯の予防をしてほしいです。



## がっこうやくざいし さいとう たかや せんせい 学校薬剤師 齋藤 隆也 先生から

がっこうかんきょうけんさ とく もんだい ふゆば しつど さが  
学校環境検査では、特に問題はありませんが、冬場になるとどうしても湿度が下がってしまう  
ので気にかけてほしいと思っています。感染症も流行している時期なので、授業の合間には換気をして  
くうき い かえ がつ か きん ていき がっこうかんきょうけんさ おこな  
空気の入れ替えをしてほしいです。※2月20日(金)定期の学校環境検査を行いました。

## だいいひょう かた PTA代表の方から

ほけんいんかい どうが ど なんと なが よぼう  
保健委員会のマップや動画はとてもよくできていたので、1度だけではなく何度も流して予防につなげ  
てほしいと思います。

ないかけんこうしんだん そく しょう うたが はいりよ ていねい み  
内科健康診断では、側わん症の疑いについてプライバシーに配慮して丁寧に診ていただいている  
と感じています。今後もそのように対応してほしいと思っています。

## ないかこうい たきざわ けんいちせんせい 内科校医 滝澤 憲一先生

こうい はじ ひまん こ めだ がっこう おも すうねん やせ  
校医を始めてしばらく、肥満の子が目立つ学校であると思っていましたが、ここ数年は痩せている  
こ めだ ひかくてきゆうふく ひと おお ちいき ふと こ おお ふと ような かんきょう  
子が目立ちはじめました。比較的裕福な人が多い地域は、太っている子が多いです。太るような環境  
のこ や いしき つよ や こわ かん いちど ゆが  
の子が、痩せることへの意識が強くて痩せすぎていることに怖さを感じます。一度できあがった歪んだ  
イメージを解消するのは難しいので、このあたりの教育をやっておいた方がいいのかもしれない。

ひよししょう すく すいとう おお いんしょう すいとう かんせんせい ひじょう つよ  
日吉小は、インフルエンザが少なく水痘が多い印象です。水痘は感染性が非常に強いですが、ワ  
せつしゆ たいおう びょうき か すいとう かぎ せつしゆりつ さが  
クチン接種で対応できる病気です。コロナ禍になり(水痘に限らず)ワクチン接種率が下がっているの  
で、ワクチン接種の既往の確認とやっていない場合は接種推奨が良いです。



しゅつてん しょうねんしゃしんぶんしゃ ひがしやましょほう けんこうきょうしつ にほんがっこうほけんけんしゅうしゃ けん  
イラスト出典：少年写真新聞社、東山書房「健康教室」、日本学校保健研修社「健  
むだんでんよう

※イラストの無断転用はおやめください※