

寒い時期の体育の服装について

寒くなってきましたので、冬の体育の服装について、お知らせいたします。

基本

- ・半袖（白）とハーフパンツの体育用の服を着用します。
- ・寒い時期は、上に関しては長袖（白）の体育着も可とする

基本



寒い時期



寒い時期

校内で過ごすための服装と体育用の服装を分けることを条件に、以下の上着、ズボンの着用を可といたします。

※ただし、運動して暑くなった場合には脱げるように上着・ズボンの下には基本の半袖（白）または長袖（白）とハーフパンツは着用します。

着用可能な上着

■フードの付いていないトレーナー

- ・⇒フードがついていると運動の際に引っかかる恐れがあるため

■フードの付いていないシャカシャカした素材の上着

■フードの付いていないチャック付きジャージ

- ・ただし、チャックは首までしめる

⇒ チャックを閉めないで、上着がヒラヒラし危険なため



着用可能なズボン

■長ズボンのジャージ

■長ズボンのシャカシャカした素材の長ズボン



下着として、ユニクロのヒートテックなどの発熱インナー（吸湿発熱繊維を使用したインナー）は、運動前は暖かくなりますが、速乾性が少ないため、運動後に汗冷えしてしまいます。体育の時間は、発熱インナー（吸湿発熱繊維を使用したインナー）の使用は避けてください。