



ほけんだより おひさま4月

2024. 4. 10
川崎市立古市場小学校
保健室

健康診断の日程 (学年別)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	個別
身体計測	4/11	4/12	4/10	4/11	4/12	4/10	4/10
内科健診	5/13	4/16	4/15	5/13	4/16	4/15	5/13
尿検査	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30
心臓病 検診	6/4						
聴力 検査	4/24	4/23	4/22	4/23 抽出者	4/22	4/23 抽出者	4/24
耳鼻科 健診	5/2	5/2 抽出者	5/2	5/2 抽出者	5/2	5/2 抽出者	5/2
視力検査	5/21	5/22	5/20	5/21	5/22	5/20	5/22
眼科健診	5/27	5/27	5/27	6/3	6/3	6/3	6/3
歯科健診	6/6	6/6	6/6	6/13	6/13	6/13	6/13
色覚検査	希望者に健康相談として実施します。希望される場合は連絡帳などでお知らせください。						

※内科健診の際、4年生以上の女子は肩にフェスタオルかけますので当日フェスタオル (約33cm×約80cm) を持たせてください。

※抽出者…保健調査票に〇がついている児童と、耳鼻科健診はそれに加えて前年度の健診で疾病名がついた児童が対象となります。



尿検査1次

4月30日(火)提出!

朝8:40までに教室で集めます

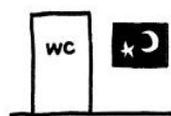
4月26日(金)に尿検査容器を配付します。コップ用紙に注意書きが書いてあります。お読みになり、忘れずにご提出ください。

どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院で診てもらいましょう。

尿検査のやりかた

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですくいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を机元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく

