



ほけんだより おひさま4月

2026. 4. 10
かわさきしりこふるいちばしょうがっこう
川崎市立古市場小学校
ほけんしつ
保健室

けんこうしんだん について がくおんべつ 健康診断の日程 (学年別)



	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	個別
身体計測	4/15	4/14	4/13	4/15	4/13	4/14	4/15
内科健診	6/1	5/19	5/18	6/1	5/18	5/19	6/1
尿検査回収	4/20	4/20	4/20	4/20	4/20	4/20	4/20
心臓病 けんしん 検診	5/29						
聴力検査	5/15	5/15	5/14	5/14 ちゅうしゅつしゃ 抽出者	5/14	5/14 ちゅうしゅつしゃ 抽出者	5/15
耳鼻科 けんしん 健診	6/18	6/18 ちゅうしゅつしゃ 抽出者	6/18	6/18 ちゅうしゅつしゃ 抽出者	6/18	6/18 ちゅうしゅつしゃ 抽出者	6/18
視力検査	4/24	4/22	4/17	4/24	4/17	4/22	4/24
眼科健診	5/11	4/27	5/11	4/27	4/27	5/11	5/11
歯科健診	6/4	5/28	6/4	5/28	5/28	6/4	6/4
色覚検査	希望者に健康相談として実施します。希望される場合は連絡帳などでお知らせください。						

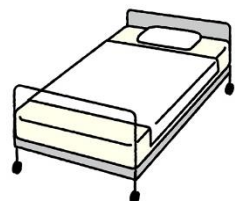
※内科健診の際、気になるお子さんは肩にフェスタオルをかけます。当日フェスタオル (約33cm×約80cm) を持たせてください。

※抽出者…保健調査票に○がついている児童と、耳鼻科健診はそれに加えて前年度の健診で疾病名がついた児童が対象となります。

ほけんしつ きのう やくわり 保健室の機能と役割



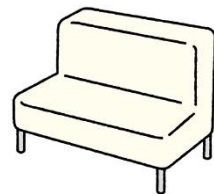
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引くときは早退になります。



健康のことを学ぶ。からだや心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

にょうけんさ じ 尿検査1次

ていしゅつ
4月20日(月)提出!

あさ 朝8:40までに教室で集めます

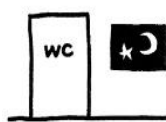
4月17日(金)に尿検査容器を配付します。配付された用紙をお読みにになり、忘れずにご提出ください。

どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院で診てもらいましょう。

尿検査のやりかた

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



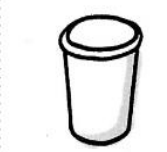
②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中の
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を机元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく

