

きゅうしょくだより

川崎市立下平間小学校
栄養教諭
2026.6.25

とても暑い日や肌寒い日もあり、体の調子を崩しやすい季節です。
元気にすごすためには、規則正しい生活と栄養バランスのとれた
食事が大切です。

早寝・早起き・朝ごはん！で元気に学校に登校しましょう。

<7月のお知らせ>

7月分の献立表・給食物資の産地及び放射能検査
結果については・・・

→川崎市教育委員会のホームページをご覧ください

7日（火） 「七夕」の行事食

ごはん さばの塩焼き 梅きゅうり
そうめんスープ セタゼリー 牛乳

8日（水） 新献立「チキンのトマトクリームライス」

とり肉とトマトのうまみに、チーズのコクが加わった
夏の暑い時期にも食べやすい献立

9日（木） 新製品「ミックスフルーツ」

フルーツポンチに使用します
黄桃・白桃・りんご・洋梨のシロップ漬けです
中学校給食でも使用しています

17日（金） 給食終了（7月授業終了日）

「そうめん」は七夕の行事食

古代中国で七夕（5節句のひとつ）に小麦粉の揚げ菓子「索餅（さくべい）」を備えていたものが、奈良時代に日本に伝わり、宮中の儀式に供えるようになりました。

その後、詩歌（しいか）や裁縫の上達を願って、糸に見立てたそうめんを供えるようになりました。

給食でも毎年七夕の行事食に、「そうめんスープ」を提供しています。