

## 1年 1月の学習の様子



### 学級活動(食育)「いろいろたべよう」

栄養教諭と一緒に、食事や栄養に関する正しい知識や、成長のために必要な食生活について学びました。授業後は一週間、自分が食べたもの、食べられなかったものを振り返りながら、よりよい食生活について考えました。