

げんきななかま 5月

家庭数配付

令和6年4月30日
川崎市立御幸小学校
保健室

新学期が始まり1か月が経とうとしています。新しい環境にはもう慣れたでしょうか？

そろそろ緊張が緩み、体も心も疲れてくる頃かとおもいます。毎日がんばっている体と心にご褒美をあげましょう。いつもより早く寝たり、栄養たっぷりのご飯を食べたりするだけでも体と心は少し元気になります。試してみてください。

5・6月健康診断日程

健康診断の受け方については、ミマモルメにてメール配信を行っております。耳鼻科検診の前には耳鼻そうじをする、歯科検診の前には丁寧にはみがきをする、など注意事項が記載されていますので、お子様と一緒に一読いただけたら嬉しく思います。

また、欠席者は他学年の日程で検診を受けることが可能です。子どもたちが、なるべく健康診断に参加できるようにご協力いただければ幸いです。

5/1 (水)	内科	1・3・5年生
5/2 (木)	内科	2・4・6年生
5/15 (水)	がんか眼科	1・3・5年生
5/17 (金)	尿検査 (二次検査)	未提出・再検査の人
5/22 (水)	がんか眼科	2・4・6年生
	心臓病検診	1年生
5/24 (金)	しか歯科	1・3・5年生
5/30 (木)	じびか耳鼻科※	2・5・6年生
6/13 (木)	じびか耳鼻科※	1・3・4年生
6/21 (金)	しか歯科	2・4・6年生

※2・4・6年生の耳鼻科検診は、所見のある児童のみが対象となっています。

5月保健目標「清潔な生活をしよう」

みなさんは、毎日ハンカチを持ち歩いているでしょうか？ハンカチには、清潔な生活を送るための大切な役割があります。

- ① 手を洗ったあとに水をふく。
- ② 汗をかいたときに汗をふく。
- ③ けがをしたときに止血する。

「清潔な生活」からは少し離れますが、ハンカチには緊急時にほこりや煙から守ってくれる役割もあります。ぜひ、毎日ハンカチを持ち歩く習慣をつけてください。

健康診断の結果のお知らせをしています。

4月から健康診断を行っています。検査・治療が必要な場合には「結果のお知らせ」を配付しています。学校では、限られた器具・空間で健康診断を行っていますので、病院に受診した結果『異常なし』と診断されることもあるかと思いますがご了承ください。

また、「いつものことだから」「わかっているから」とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただくためにも、病院で検査・治療を行うことをお勧めします。

検査・治療が終わりましたら、「結果のお知らせ」を学校にご提出ください。すでに受診中で、疾病や症状について把握されている場合は、その旨をご家庭で記入してご返却ください。

急な暑さに備えよう！