

ほけんだより 4月

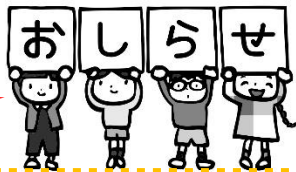


令和8年4月
川崎市立御幸小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！新しい先生や新しい友達との学校生活がスタートしました。最初は新しい環境にドキドキしたり、緊張したりするかもしれません。

「緊張するなあ」と感じた時こそ、ここに笑顔で挨拶をすることを心がけてみてください。短い言葉でも相手を思う優しい気持ちが伝わり、仲良くなるきっかけになると思います。

健康診断が始まります！



健康診断は成長の様子や、病気・異常がないかどうかを調べる大切な学校行事です。測定や検査・検診がスムーズかつ正しく実施できるようにご協力をお願いいたします。

健康診断における注意事項

★保健調査票（1年生：4/10提出、2～6年生：4/8提出）★

- 健康診断の際、問診表として使用します。「結核健康診断問診票」「調査票」等全ての欄に、記入漏れのないようにお願いいたします。また、健康上心配なことがありましたらご記入ください。
- 予防接種・既往歴の欄が確実に記入されているように、ご確認をお願いいたします。

★耳鼻科検診★

- 2・4・6年生の耳鼻科検診は、昨年度治療が必要となった児童と、保健調査票の「耳・鼻・喉」の欄に○のついている児童に実施します。右表の（ ）の日程です。

★健康診断の結果★

- すべての項目が終了した後、「けんこうのきろく」に結果を記入し、ご家庭にお知らせします。（7月頃を予定しています。）

★治療★

- 治療の必要が認められた場合には、個別に「結果のお知らせ」をお渡しします。内容を確認していただき、なるべく早く医師の診察を受けることをお勧めします。

★欠席者の健康診断★

- 欠席者は他学年の日程で検診を受けることが可能です。子どもたちが、なるべく健康診断に参加できるようにご協力いただければ幸いです。

学年別 健康診断日程

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	個別
発育測定	4/9	4/9	4/8	4/8	4/7	4/7	4/10
視力検査	4/24	4/23	4/16	4/15	4/14	4/13	4/28
聴力検査	5/7	5/7	4/30		4/30		5/8
内科検診	5/20	5/20	5/13	5/13	4/22	4/22	5/20
結核検診	保健調査票を基に、内科検診で診ていただきます。						
眼科検診	6/3	6/3	6/3	5/27	5/27	5/27	6/3
耳鼻科検診	6/4	(6/11)	6/4	(6/11)	6/11	(6/4)	6/11
歯科健診	5/29	5/29	5/29	5/15	5/15	5/15	5/29
尿検査	4/21 17日に容器を配付します。21日の朝に尿をとり、提出してください。						
心臓病健診 (心電図)	5/14	【1年生のみ】 心臓病調査票を記入し、担任に提出してください。					
色覚検査	色覚検査は健康診断として行っていませんが、色覚検査を希望される場合には、健康相談として眼科検診時に行うことができます。 学年を問わず、ご心配なことがありましたらご相談ください。						

ミマモルメで保健室からお知らせを配信することもあります。

ご確認のほどよろしくお願いいたします。



紹介です

校医の先生の



内科	橋爪 誠 先生	(橋爪医院)
眼科	松本 匡彦 先生	(松本眼科)
耳鼻咽喉科	藤岡 治 先生	(藤岡耳鼻咽喉科医院)
歯科	海野 倫明 先生	(サンライズ歯科クリニック)
薬剤師	石川 優樹 先生	(そよかぜ薬局)

今年度も、昨年度と同様の5名の先生方にお世話になります。健康診断はもちろん、けがをしたときや病気になったとき、健康に関する相談があるときなど、みなさんの健康的な学校生活を様々な面からサポートして下さる先生方です。

御幸小学校にご来校されたときは、気持ちのいい挨拶をしましょう！



御幸小学校には、松本、尾藤の2人の養護教諭(保健室の先生)がいます。子どもたちが毎日元気いっぱい過ごせるように、心と体の両面からサポートしていけたらと思っています。

また、「ほけんだより」では、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしいことや守ってほしいことをお伝えしていきます。今年度もよろしくお願いたします！

保健室でできること◎

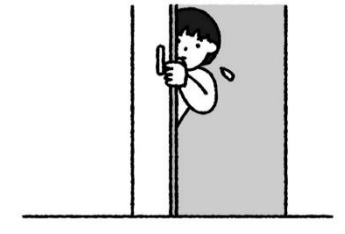
◎ケガの救急処置



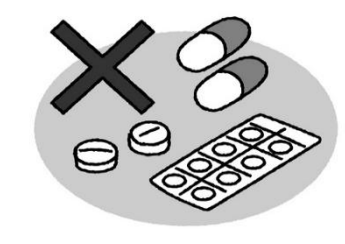
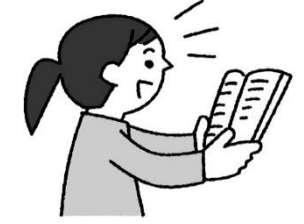
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

できないこと✖



※継続した手当はできません

4月の保健目標：自分の体をよく知ろう

みなさんは健康診断がなぜ毎年行われるのか知っているでしょうか。健康診断の目的は4つあると言われています。

1. 自分の成長を知ることができる。
2. 病気や異常を見つけることができる。
3. 自分の体に興味をもつきっかけになる。
4. 健康に過ごすための課題を見つける。

健康診断は、みなさんが自分の体をよく知るチャンスです。この機会に、自分の体に関心をもって取り組んでみてください。自分の健康を自分で守る第一歩になると思います。



かくしゅていしゅつぶつ ※各種提出物について※

新年度がスタートし、保健関係の文書等について提出していただくものが数多くあります。下記の提出物・提出期限をご確認ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

*保健調査票	1年生：4/10(金)
*緊急連絡カード	2~6年生：4/8(水) 回収
*心臓病調査票【1年生のみ】	4/10(金) 回収

とうこうまえ けんこうかんさつ ねが ※登校前の健康観察のお願い※

子どもたちは新しい環境になり、やる気と期待に満ち溢れる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。新しい環境での生活は心身に疲労がたまり、体調を崩したり、けがをしたりすることがあります。楽しく充実した学校生活、また、病気・異常の早期発見のためにも、以下の表を参考に、登校前の健康観察を今後も継続していただければと思います。

<input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか	<input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか
<input type="checkbox"/> 顔色は悪くないか	<input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしていないか
<input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか	<input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか
<input type="checkbox"/> 食欲はあるか	<input type="checkbox"/> 元気はあるか (表情が暗くないか)

お子様の体調で気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

また、出席停止一覧をHPに掲載いたしますので、必要に応じてご利用ください。