

IV. 健康について(保健室から)

1. 健康第一

今までの生活と大きく変化するので、入学後しばらくは、精神的にも体力的にも疲労します。夜早めに寝かせるようにしてください。

また、できるだけお子さんの生活リズムが守られることが、体調をよくすることにつながります。毎日元気に登校できるよう、一緒に見守っていきましょう。

2. 朝の健康観察から

起床からお子さんの健康状態をよく観察し、学校生活に差し支えないことを確認してから登校させてください。具合の悪い時は、無理せず休養し早めに医師の診察を受けましょう。

○健康観察のポイント

- 食欲 顔色 排便の様子 元気があるかどうか

午前中から腹痛を訴えてくる児童のほとんどが、排便をすることで回復します。
朝食をきちんと食べ、排便の習慣をつけるようにしましょう。

3. 欠席するとき

欠席理由を必ず連絡してください。電話の場合は、8:00~8:30の間、ミマモルメの欠席遅刻等連絡機能の場合は、前日の17:00~当日の8:20の間にご連絡ください。

4. 学校から家庭への連絡

お子さんの病気やけがなどで、緊急にご連絡することがあります。ご自宅が留守の場合も考えられますので、「緊急時連絡カード」には、勤務先や携帯電話など連絡先を必ずご記入の上、ご提出ください。なお、ご近所のご家庭やお友達等に依頼される場合は、必ず了解を得るようお願いいたします。

※「緊急時連絡カード」は、入学式当日(4月7日)に、受付にご提出ください。

5. 学校災害共済制度(日本スポーツ振興センター)

学校管理下で児童がけがをした場合、医療費等を支給するため法律で設立されたのが、「日本スポーツ振興センター」です。

加入については、保護者の方の同意のもと手続きを行うことになっています。加入については任意ですが、加入していただきますようお願いいたします。(本校では、全児童が加入しています。)掛け金は、毎年保護者と川崎市で負担します。(令和6年度は、保護者負担460円・川崎市負担475円)

加入の同意については、別紙「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の加入について」にありますQRコードから必ず入力をお願いいたします。

6. 学校感染症について

学校は、児童の集団生活の場なので、感染症には特に注意が必要です。感染症にかかりましたら必ず学校に連絡してください。学校感染症は、休む期間が法律で定められています。その際、登校許可書を提出してください。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザについては、医師が発行する登校許可書の提出を求めています。出席停止期間を終了するまでは登校しないようお願いいたします。(川崎市では、文書料として1通500円程度)

○新型コロナウイルス感染症について

出席停止期間:発症後5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。

かんせんしょうとうこうきよかきじゆん)
【感染症登校許可基準】

かんせんしょうりかんじ とうこうていしきかん かわさきしいしかい かきとおとういつ
 感染症罹患児の登校停止期間は、川崎市医師会として、下記の通り統一しています。

| 病名 | 登校停止期間 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| インフルエンザ | はっしょうご か けいか げねつご か けいか 発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで |
| 百日せき | とくゆう しょうしつ 特有の「せき」が消失するまで か かん てきせい こうきんやく ちりょう しょうりよう または、5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで |
| 麻疹(はしか) | げねつご か ほっ けいかい 解熱後3日、せき・発しんが軽快するまで |
| 風疹 | ほっ しょうしつ 発しんが消失するまで |
| 水痘 | ほっ か ひ か すべての発しんが痂皮化するまで |
| 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) | じか せん がっかせん ぜっかせん しゅちよう はじ あと か けいか 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、 ぜんしんじょうたい りょうこう 全身状態が良好となるまで |
| 溶連菌感染症 | しゅようしょうじょう しょうしつ 主要症状が消失するまで こうきんやくちりょう かいし じかん けいか または、抗菌薬治療を開始して24時間を経過するまで |
| 咽頭結膜熱 | はつねつ いんとう けつまく ほっせきしょうしつご か けいか 発熱、咽頭および結膜の発赤消失後2日を経過するまで |
| 流行性角結膜炎 | め じゅうけつ いぶつかん しょうしつ 目の充血、異物感が消失するまで |
| 急性出血性結膜炎 | め じゅうけつ いぶつかん しょうしつ 目の充血、異物感が消失するまで |