

III. 給食

1. 学校給食のねらい

- 食べ物の名前を覚える。
- いろいろな食べ物を、好き嫌いしないで食べる意味がわかる。
- 食器を正しく使い、こぼさず上手に食べることができる。
- 食事の前に、手をきれいに洗うことができる。
- 食事のマナーを守り、楽しく食事をするすることができる。
- できるだけ好き嫌がなく食べるなど、正しい食習慣がつくようにしておきましょう。

2. 学校給食の栄養

- 学校給食では、子どもたちが1日に必要な栄養量のおよそ1/3を基準値としています。
(文科省・学校給食摂取基準に基づいています)

3. 給食の内容

- 小学生は成長の盛んな時期なので、バランスのとれた給食を心がけています。
偏食を減らし、たくさんの食品に触れるためにいろいろな献立を工夫しています。
- 実施月の献立は、給食献立表でお知らせします。また、給食に関するお知らせは、給食だよりでもお知らせします。
- 給食費(1ヶ月)は、全学年一律で5400円の予定です。ご負担いただく額については、国の交付金等を活用して補助が検討されています。4月頃に正式なお知らせがきます。
令和7年度の給食は、4月14日(金)から始まります。
- 給食時間は、45分間です。(準備15分・食べる時間20分・片付け10分)
- 食物アレルギーで、何か伝えておきたいことがありましたら、養護教諭、学級担任までご相談ください。

4. 給食当番の白衣と帽子の洗濯のお願い

- 給食当番の白衣と帽子は、週末に家庭に持ち帰りますので、洗濯をして消毒をかねたアイロンがけをして、週始めに持たせてください。

5. その他

○食生活をきちんとしましょう。

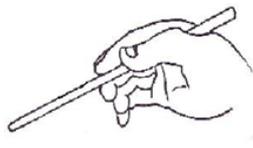
1日の始まりの朝食は子どもたちの体温を上げ、脳にエネルギーをおくり、頭がすっきり目覚め、元気に活動できるようにさせる働きがあります。きちんと食べて登校するようご配慮ください。

○箸の持ち方

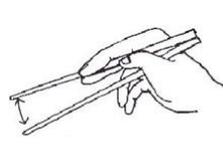
献立に合わせて箸を使用します。ご家庭で箸の持ち方の練習をしてください。



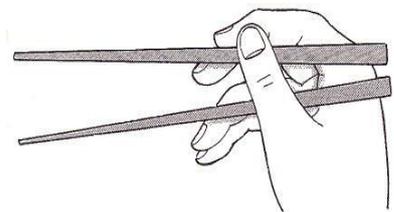
親指ではさみ、中指の第一関節にのせます。



鉛筆のように持ちます。



もう一本の箸を下にはさみ、上の箸だけ動かします。



○給食袋

給食時に使用する給食袋(ナフキン・ハンカチ)は、毎日きれいなものを持たせてください。給食当番の日には、清潔なマスクも入れてください。