

給食だより 7月号

令和8年6月30日（火）
南河原小学校 栄養教諭

7月の献立について

① 7月の行事食について 「七夕」 7日（火）

「ごはん、さばの塩焼き、梅きゅうり、そうめんスープ、七夕ゼリー、牛乳」

七夕の行事に合わせた献立です。天の川に見立てたそうめんを使ったスープや、年に1度の七夕ゼリーがたきます。

② 給食で使用する7月が旬の食材

さやいんげん、枝豆、キャベツ、きゅうり、新じゃが芋

ズッキーニ、トマト、にんにく、ピーマン、メロン

③ 初めて登場する献立

・「チキントマトクリームライス」 8日（水）

鶏肉とトマトのうまみにチーズのコクが加わった、夏の暑い時期でも食べやすい献立です。

④ 夏休み前・後の給食について

夏休み前最後の給食は7月19日（金）、夏休み明けの給食開始は8月31日（月）です。夏休み明けの給食が、川崎市HPから配信される献立表の日程と異なるためご注意ください。

【かながわ学校給食 夢コンテストについて】

神奈川県教育委員会が主催する、「かながわ学校給食 夢コンテスト」のお知らせを下記に掲載しています。「給食でこんな献立が出てくるといいな」といった思いをのせて応募することができます。

応募をご希望の方は下記に掲載されている応募用紙をご家庭で印刷し、申込み事項を記載の上、学校までご提出をお願いします。

受賞作品は、神奈川県内のスーパーにて販売されます。

令和8年度
**かながわ学校給食
 夢コンテスト**

きゅうしょく

給食でこんなメニューあったらいいな...!

夢の献立



部門	内容
小学校低学年 (1～3年生)	みんながビックリ、わくわくするような給食メニュー (1品)
小学校高学年 (4～6年生)	給食にあったらうれしいメニューを 実際に調理した 1品
中学校	学校で学んだことを活かして、 実際に調理した献立 1食分
特別支援学校	小学校(低・高)に準ずる

学校内の応募しめきり： 令和8年 9月 2日(水)

かながわ学校給食夢コンテスト

応募メニューがお惣菜になりました!



今年度も、受賞メニュー等を参考にしたお惣菜を県内のスーパーで販売する予定だよ!

- 主催：神奈川県教育委員会
 共催：神奈川県学校栄養士協議会
 公益財団法人神奈川県学校給食会
 神奈川県農業協同中央会
 カゴメ(株)
 後援：公立大学法人神奈川県保健福祉大学
 神奈川新聞社
 協賛：神奈川東部ヤクルト販売(株)
 神奈川中央ヤクルト販売(株)
 小田原ヤクルト(株)
 厚木ヤクルト販売(株)
 湘南ヤクルト販売(株)
 富士シティオ(株)



応募の注意！ かならず読んでね！

- おうぼは1人1作品までだよ！
- 地場産物(県内産物)を使ったら、どの食材かわかるように書いてね！
- 実際に作った料理の写真や絵を用意してね！
インターネットなどで見つけた、他の人のものを使わないようにね！
- 写真や絵、コメントが、応募用紙おもて面の枠からはみ出たり、重ねて貼ったりしないように気を付けてね！
みんなの応募用紙は、パソコンで処理するよ！
枠からはみ出していたり、重なっていると、うまくパソコンに取り込めないんだ。
頑張ったところは、ぜひコメント欄で教えてね！
- 送ってもらった写真や絵は、返すことができないから、大切なものを使わないように気を付けてね！
- 一度応募した作品の取り下げはできないよ。
- 受賞した作品は、ホームページなどで公開される他、作品を参考に作ったお惣菜がお店で売られることもあるよ！
受賞したひとには、改めて名前などを公表していいか確認するね！

おもしろくて、
おいしい作品を待ってるよ~！！

食べてまなぶ
たべちゃん



作ってまなぶ
さっくん