

# 給食だより 5月号

令和8年4月30日（木）  
南河原小学校 栄養教諭

## 5月の献立について

### ① 5月の行事食について 「こどもの日」 7日（木）

「たけのこごはん、ぶりの竜田揚げ、みそ汁、かしわもち、牛乳」

こどもの日にちなんだ献立です。年に1度しか登場しない「かしわもち」が  
つきます。

### ② 給食で使用する5月が旬の食材

グリーンアスパラガス、キャベツ、新じゃが芋、たけのこ  
にら、にんにく、メロン、かつお、しらす干し、わかめ

### ③ 初めて登場する献立

・「かつおと大豆のさっぱりあえ」 5月15日（金）

5月が旬のかつおと大豆に片栗粉をまぶして揚げ、レモン果汁を使用したさ  
っぱりとしたソースを和えた献立です。

・「はなまるスープ」 5月18日（月）

なるとの模様を“はなまる”に見立てたスープになります。

#### 【令和8年度の給食費について】

今年度の給食費は、学校給食負担軽減交付金（国）＋臨時交付金（市）によ  
り、保護者負担はありません。詳細については、川崎市ホームページをご確認  
ください。

#### 【家庭配布献立表について】

令和8年度5月分より、毎月月末に配布していた家庭配布献立表は、ペーパ  
ーレスの観点からデータ配信となります。南河原小学校ホームページにアクセ  
ス後、「[外部リンク→家庭配布献立表](#)」をクリックしていただくと、献立表が掲  
載されている川崎市ホームページに進みます。幸区（B地区）の献立表をダウ  
ンロードすると、内容を確認することができます。※地区によって献立の順番  
が異なるため、必ずB地区をダウンロードしてください。