

給食だより 1月号

令和8年1月9日(金)
南河原小学校 栄養教諭

1月の献立について

① 1月の行事食 「給食週間」 1月26日(月)

「ごはん、焼きのり、さけの塩焼き、煮びたし、みそ汁、牛乳」

毎年1月24日～1月30日は“全国学校給食週間”です。給食に関わる歴史を知ってもらうため、給食開始当初(1897年)の給食献立に寄せた内容を提供します。当時の給食は「おにぎり・焼き魚・漬物」でした。



② 給食で使用する旬の食材(1月)

キャベツ、ごぼう、小松菜、セロリ、大根、長ねぎ、白菜

ブロッコリー、ほうれん草、いよかん、ブリ、海苔、リンゴ

③ 12月23日(火)実施 第1回 自校献立について

「ごはん、南小育ちの大根葉ふりかけ、南小育ちの大根スープ、牛乳

もみの木ハンバーグ(南小大根のおろしソース)、ガトーショコラ」

年内最後の給食は、南小で育てた大根をテーマにした自校献立でした。子どもたちが大切に育てた大根を使用することで、食材を作る大変さや食材への感謝の気持ちなど、多くのことを学べたと思います。デザートのカトーショコラも好評でした。



【給食費 口座振替日について】

第8期 口座振替日：2月2日(月)

振替日までに、登録した口座への入金をお願いします。振替口座登録(または変更)希望の方は南河原小学校 web サイトをご覧ください。学校へご連絡ください。※次回(第9期)は2カ月分の振替です。ご注意ください。

【児童1人当たりの引き落とし額】

○完全給食 4600円

◇乳アレルギー等 3500円(牛乳なし含む)