

給食だより 12月号

令和7年11月28日(金)

南河原小学校 栄養教諭

12月の献立について

① 地産地消について 「神奈川県産給食デー」 16日(火)

「ごはん、さばの塩焼き、五目豆、みそ汁、牛乳」

川崎市では地産地消の取り組みとして、神奈川県産の食材を給食に取り入れています。この日の給食には、米・牛乳・ひじき・大根・小松菜が神奈川県産の食材を使用しています。



② 給食で使用する旬の食材(12月)

キャベツ、ごぼう、小松菜、里芋、大根、チンゲン菜、長ねぎ

白菜、ほうれん草、みかん、りんご、サバ、ブリ、海苔

③ 自校献立について 12月23日(火)

「ごはん、大根葉のふりかけ、南小育ちの大根ポトフ、牛乳

もみの木ハンバーグ(大根おろしソース)、ガトーショコラ」

年2回、学校独自献立「自校献立」が実施されます。第1回目は、9月から児童が大切に育てた“南小大根”を余すことなく使用した献立になります。また、クリスマスも近いため、もみの木の形をしたハンバーグや、デザートにガトーショコラをつけました。冬休み前最後の給食を楽しんでいただきたいと思います。第2回目は2月頃を予定しています。



【給食費 口座振替日について】

第7期 口座振替日：1月5日(月) ※年末年始が銀行休業日のため

振替日までに、登録した口座への入金をお願いします。振替口座登録(または変更)希望の方は南河原小学校 web サイトをご覧ください。学校へご連絡ください。

【児童1人当たりの引き落とし額】

○完全給食 4600円

◇乳アレルギー等 3500円(牛乳なし含む)