

# 給食だより 11月号

令和7年10月31日(金)

南河原小学校 栄養教諭

## 11月の献立について

### ① 行事食について 「和食の日」 20日(木)

「ごはん、さばの塩焼き、治部煮、みそ汁、牛乳」

毎年11月24日は和食文化について考える「和食の日」とされています。給食でも和食を取り入れて、和食文化を伝えていく取り組みを行っています。



### ② 初めて登場する献立

#### ・「豆乳中華スープ」 14日(金)

お肉や野菜の旨味と豆乳のコクが詰まった中華味のスープです。隠し味に白みそを加えて、まろやかな味付けになっています。

#### ・「治部煮(じぶに)」 20日(木)

かつお節でとった出汁に、鶏肉・旬の野菜・お麩を入れて煮込んだ“石川県の郷土料理”です。



### ③ 給食で使用する旬の食材(11月)

ごぼう、さつまい、里芋、大根、チンゲン菜、長ねぎ、人参、白菜、ほうれん草、みかん、りんご、サケ、サバ、海苔

#### 【給食費 口座振替日について】

第6期 口座振替日：12月1日(月) ※30日が銀行休業日のため振替日までに、登録した口座への入金をお願いします。振替口座登録(または変更)希望の方は南河原小学校 web サイトをご覧ください。学校へご連絡ください。

#### 【児童1人当たりの引き落とし額】

○完全給食 4600円  
◇乳アレルギー等 3500円(牛乳なし含む)