

# 給食だより 9月号

令和7年8月29日(金)  
南河原小学校 栄養教諭

## 9月の献立について



### ① 初めて登場する献立 2日(火)

・「韓国風肉じゃが」

和食の定番である肉じゃがに、にんにくやコチュジャン、豆板醤を加えてアレンジした献立です。ピリ辛でご飯が進む献立です。

### ② 給食で使用する旬の食材(9月)

さやいんげん、枝豆、カボチャ、ズッキーニ、冬瓜

チンゲン菜、なす、ピーマン、梨、しらす

### ③ 神奈川県産食材を使用した献立 「湘南ゴールドゼリー」 24日(水)

湘南ゴールドとは“今村温州”と“ゴールデンオレンジ”を交配させて作られた柑橘類の一つです。神奈川県以外では手に入りやすく、希少な果物となります。給食では地産地消の観点から、湘南ゴールドの果汁を贅沢に使ったゼリーを提供します。

#### 【給食費 口座振替日について】

第4期 口座振替日：9月30日(火)

振替日までに、登録した口座への入金をお願いします。振替口座登録(または変更)希望の方は南河原小学校ホームページをご覧ください。学校へ連絡ください。

#### 【児童1人当たりの引き落とし額】

○完全給食 4600円  
◇乳アレルギー等 3500円(牛乳なし含む)