

# 給食だより 6月号

令和7年5月30日(金)  
南河原小学校 栄養教諭

## 6月の献立について

### ①行事食について 「歯と口の健康週間」 5日(木)

ごはん、鶏肉とごぼうの甘辛あえ、みそ汁、牛乳  
よくかんで食べることを意識してもらおう献立です。ごぼうやか  
んぴょうなど、かみ応えがある食品を多く使用しています。

### ②献立に使用している旬の食材

さやいんげん、枝豆、キャベツ、きゅうり、新じゃが芋  
ズッキーニ、トマト、にんにく、ピーマン、メロン

### ③初めて登場する献立

#### ・「たらの梅ソース」 16日(月)

角切りの鱈(たら)に片栗粉をまぶし、油で揚げた後、梅  
肉を中心とした甘酸っぱいソースをからめます。

#### ・「トマト肉丼」 19日(木)

旬の食材“トマト”を使用した献立です。トマトがお肉を  
柔らかくしてくれる働きがあり、食べ応えのある献立です。

#### ・「フレンチドレッシング」 25日(水)

おろし玉ねぎを使用したさっぱり味のドレッシングです。  
隠し味に洋辛子が入っています。

### 【給食費 口座振替日について】

第1期 口座振替日：6月30日(月)

今回は4・5月の「2か月分」になります。振替日までに登録した口  
座への入金をお願いします。振替口座登録希望の方は、川崎市教育委員  
会のホームページをご覧ください。

### 【児童1人当たりの引き落とし額】

○完全給食 4600円×2か月=9200円

◇乳アレルギー等 3500円×2か月=7000円(牛乳なし含む)