

保護者様

川崎市立南河原小学校
校長 山口 嘉徳

水泳学習についてのお知らせ

日頃より、学校の教育活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、今年度より他施設を利用しての実施となるため、基本的な事や持ち物等をお知らせいたします。
よくお読みになり、各学年の水泳学習がスムーズに始められるよう、ご協力をお願いいたします。後日水泳学習の参加承諾書をミマモルメにてご提出をいただきます。

利用施設 「コナミスポーツクラブ川崎」

幸区堀河町72-1 ラゾーナ川崎プラザ内5・6F

○ 指導について

学校で行う水泳学習と同じ内容を担任が中心に行います。コナミスポーツクラブの指導員も2名補助で入水し、泳法指導などをサポートします。また、監視もコナミスポーツクラブから2名配置します。

○ 持ちもの

※1～3のものがそろわない場合は見学となります。貸し出しや電話連絡はできません。また、全てのものに記名をお願いいたします。

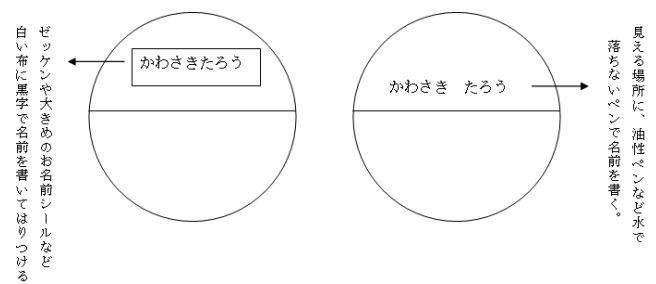
1. 水着

水着については、男子はサーファー用のようなルーズなハーフパンツ型のもの、女子は活動中にお腹が出てしまうようなものやフリルの多いものを避け、学習に適したものを着用させてください。買い替えの際は、体にぴったりとフィットしたものをご購入ください。また、前年度のものですと小さくなって着られない場合もあります。必ず入水前に試着し、お子さんが自分で着脱できることをご確認ください。

※今年度より室内の施設での指導になりますので、日焼け防止のためのラッシュガードは不要ですが、必要に応じて着用しても良いです。ラッシュガードの着用を希望する際は、ダボダボしているものやフード付きの物を着用すると泳ぎにくくなってしまい危険ですので、体にぴったりフィットしたものを着用させてください。事故防止のため、チャック付きの物も控えていただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2. 水泳帽子

メッシュのものを推奨します。ゴム製のものは、子どもが自分で着用するのが難しいです。



3. バスタオル

身体を覆い、濡れた体の水分をふき取れるものをご準備ください。市販されている輪状になっているタオルも便利です。

4. 水泳バッグ

上記の用具を入れるビニール等の手さげ状の入れ物をご用意ください。

5. ゴーグル

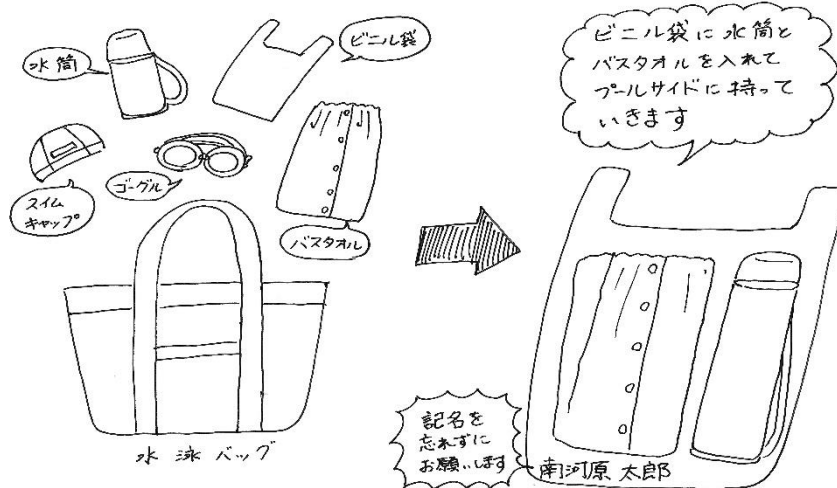
水への恐怖心の払拭、目へのダメージの軽減、泳力の向上のためなど、諸事情により必要とするお子さんは、ご準備ください。ただし、脱着の仕方を伝えたり、ゴムバンドの調節をしたりすることはご家庭でお願いいたします。

6. ビニル袋（レジ袋のようなもの）

プールサイドに水筒やバスタオルを袋に入れて持っていきます。入れられる袋をご用意ください。活動後には、濡れた水着やタオルを入れて持ち帰ります。誰のものかわかるように袋に記名をお願いします。

7. タオルキャップ（必要に応じて）

水泳後、髪の毛をバスタオルでよく拭くことを指導いたしますが、寒い時期の水泳指導の学年もあるので、施設から学校に戻る際にタオルキャップを使用しても良いです。適切な使い方や着脱方法などを、ご家庭であらかじめお子さんと確認しておいてください。



○ 見学について

各学年の水泳指導の時期になりましたら、体操着の袋に汗拭き及び足拭きのために、フェイスタオルを1枚入れておくようお願いいたします。登校後、学校で見学を判断した場合には体操着を持って施設へ行き、体操着に着替えた上でプールサイドにて見学をします。足のケガ等でプールサイドでの見学ができない場合はご相談ください。

また、見学の場合は当日の朝8時10分までに、ミマモルメの種別「その他」を選び、備考に見学の旨をご記入ください。

○ 水泳学習日の遅刻・早退等に関して

出発に合わず水泳学習に参加する場合は、施設までお家の方が送り、更衣室の着替えまでをお願いいたします。その際、ランドセルはプールまでもっていただくか、学校まで届けていただくことになります。

施設での学習の終了は、午前中は11時55分、午後は14時40分。その後、25分後に学校到着予定です。早退の予定がある場合には、お迎えの時刻等の参考にしてください。

○ 水泳学習の中止について

感染症または「特別警報」及び「暴風警報」「暴風雪警報」などの発表により学校の臨時休業が決定した場合には、それに伴い水泳学習も中止となります。

○ 学校携帯の登録のお願い

コナミスポーツクラブの施設内または移動中に急遽保護者の方と担任で連絡を取らなくてはならない場合、学校携帯よりご連絡いたします。以下の電話番号を必ずご登録ください。

【070-3301-8404】【080-3591-23515】【080-7173-4276】

○ 注意事項

1. 安全、衛生上身に付けて水泳学習を行うことができませんので、あらかじめ外しておいてください。

- ・ヘアピンや装飾の大きな髪留め
- ・ミサンガなどの体につける装飾品

2. 学習終了後、忘れ物がないか、教職員、指導員でよく声かけをいたしますが、万が一帰宅後に忘れ物に気付いた場合でも、施設へ直接電話で問い合わせることはご遠慮ください。次の日以降、連絡帳等で担任までお知らせください。

○学習予定日

令和 8 年度 南河原小学校 水泳学習予定

No.	月日	曜日	1 コマ目	2 コマ目
			10:55~11:55	13:40~14:40
1	5月19日	火曜日	4年生 ①	5年生 ①
2	5月26日	火曜日	4年生 ②	5年生 ②
3	6月16日	火曜日	5年生 ③	4年生 ③
4	6月23日	火曜日	4年生 ④	5年生 ④
5	6月30日	火曜日	予備日	予備日
6	7月14日	火曜日	6年生 着衣泳	
7	9月8日	火曜日	1年生 ①	6年生 ①
8	9月15日	火曜日	1年生 ②	6年生 ②
9	10月20日	火曜日	1年生 ③	6年生 ③
10	10月27日	火曜日	1年生 ④	6年生 ④
11	11月10日	火曜日	2年生 ①	3年生 ①
12	11月17日	火曜日	2年生 ②	3年生 ②
13	12月8日	火曜日	2年生 ③	3年生 ③
14	12月15日	火曜日	2年生 ④	3年生 ④
15	12月22日	火曜日	予備日	予備日

○タイムスケジュール

	学校出発 (片道15分計算)	授業時間	プール出発	学校到着
1 コマ目	10:25	10:55~11:55	12:05	12:20
2 コマ目	13:10	13:40~14:40	14:50	15:10

今年度の水泳学習参加承諾および当日の水泳参加・不参加について

Ⅰ. 今年度の水泳学習参加承諾について

学校では、水泳を通して児童の健全な心身の発達をはかることを目的に、別紙の通り、施設や日時で実施致します。水泳は、陸上のスポーツと異なり、心身の状態が不安定になり、思いがけない事故やけがにも結び付きやすい面があります。また、他のスポーツよりも個人差の大きいスポーツです。

つきましては、家庭との連絡を密にしながら、健康観察を十分におこなって実施していきたいと思います。児童の水泳指導の可否につきましては、下の参加承諾をもって、確認させていただきます。いずれか該当事項をミマホルメのアンケート機能によりお答えください。

【次の疾病がある場合は、主治医と相談の上判断してください。】

- ・目や耳に病気・異常のある者。
- ・結核性疾患・心臓病・腎臓病・貧血症
- ・病気や手術直後の者・虚弱体質の者・てんかん体質の者
- ・伝染性皮肤病の者

※伝染性の病疾患、眼、耳鼻、皮膚疾患のある場合は早急に受診し医師の許可を受けて下さい。

※定期検診を行っている方は、主治医の指導にしたがって下さい。

※ミマホルメ添付ファイル画面

① 今年度の水泳学習に参加しますか？ ※回答必須

- ☐ 参加します
- ☐ 参加しません

② 参加しない場合は、理由をお書きください。

ご自由にお書きください（100文字以内）

今年度の水泳学習参加承諾は、
4月15日（水）配信のミマホルメのアンケート機能でお答えください。

※ 学習参加の承諾アンケートに加えて、お子様の泳力調査も行います。その調査をもとに学習班を編成いたしますので、ご協力をお願いいたします。学習班については、お子様の様子を見ながら変更する場合があります。

2 水泳学習当日の参加・不参加について

今年度より、水泳学習当日にご提出いただく水泳学習カードは使用いたしません。当日の朝、保護者の方がお子さんの体温を検温し、体調が良好であると判断した上、全ての持ち物を持たせていただいたことをもって、その日の水泳学習は参加と判断させていただきます。

なお、当日の体調不良などで見学の場合は、通常の体育と同じように、担任に見学の旨をお知らせいただく必要があります。ミマモルメの種別の「その他」を選び、備考に「〇〇のため水泳学習を見学します（可能な範囲で、理由を記入）」とご記入いただくか、連絡帳にてご連絡ください。ミマモルメを8時20分の段階で確認しますが、直前の入力ですと情報の反映が遅れる場合もありますので、早めの入力にご協力ください。

水泳 健康観察 カード

年 組 番 氏名

水泳学習に健康観察の項目を記入してください。
※体温検温シートに入力してください。

平熱 度

日	時	体温	症状	備考
6/26				
7/4				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

(1) 健康観察カードを、サイン入り、水泳・水泳学習カードに入力してください。
(2) 朝日にチェックしてください。
(3) 熱の多い人は、入浴後に検温し、グラフで検温結果を記入してください。
(4) 持病には、すべて名前を記入してください。

【参考】

水泳	水泳種別	水泳学習	水泳学習
水泳学習カード	水泳種別	水泳学習	水泳学習

※体温検温シートは、必ず水泳学習カードに入力してください。

今年度より水泳学習の日の健康観察カードは使いません！

学年
7

ユーザー名
南河原 太郎

種別
「その他」を選択

理由

理由

入力者
母・父など

備考
「水泳学習を見学します」と記入

見学の場合は原則ミマモルメで連絡を！