

令和6年12月2日

保護者様

川崎市立南河原小学校

校長 宝谷 拓之

冬季における服装について

校庭や南河原公園の木々もすっかり色づき、ほおに当たる風も冷たくなってきました。先日の土曜授業参観日には、たくさんのご参観ありがとうございました。子どもたちの頑張っている様子を見ていただけたかと思います。

さて、11月に入り、校舎内は暖房が入っていますが、窓を開けて換気もおこなっています。そのため、教室内でも寒さを感じてしまう場合があるかもしれません。また、体育の学習時には体育着だけでは寒い場合もあるかもしれません。

そこで、学校内での服装についてお知らせしますので、お子さんと確認してご準備をお願いします。

冬季における教室での服装について

○教室内では、登下校時に着用しているオーバーコートやダウンコート、厚手のジャンパーを脱ぐように指導しています。（ネックウォーマー、手袋、マフラーも含む）それらを着用していると、動きにくくなり学習活動に支障が出るためです。寒さ対策用に、教室で着用するトレーナーやフリースなどを持たせていただいてもかまいません。教室のロッカーに置いておくこともできますので、お子さんの体調に合わせてご用意していただきたいと思います。よろしくをお願いします。

冬季における体育学習時の服装について

○体育着に着替えることを、体育学習の基本としています。寒い時には、体育着に着替えたうえでトレーナーやジャージ素材の上着などフード・チャックの付いていないものを着用します。タイツやスパッツ、レギンスなどは、ケガをした時にすぐに脱いで傷等を確認できないので、体育の学習時には着用しないようお願いしています。

○体育学習に使うトレーナー等は、体育学習の時のみ使用するようお願いいたします。体育着袋に入れて持たせてください。（長袖の下着を体育着の下に着ることはしません）

○使用するのに望ましいもの

- ・ スポーツ用の上着（トレーナーや長そでTシャツなど。）
- ・ 下は柔らかく、伸びる素材のもの（※スウェットは禁止）

※ファスナーがついている上着は、单元によってはケガにつながる恐れがあります。

危険が予測される場合は、上着を脱ぐよう指導します。ご理解をお願いします。

冬季の体育の服装例



ジャージ素材
の長ズボン



長袖体育着



下が短パンの場合は、
タイツ・レギンスでは
なくハイソックスで。



長袖体育着に長
ズボン



半袖体育着の上に
無地のトレーナー
着用