ものもの食べてしっかり運動でいる体もみな元気

12月もぐもぐだより

児童数配付

州崎市立 幸 町 小学校 令和6年12月17日(火)

で 日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みがいっそう厳しく感じられるようになりました。

12月の給食目標は「食文化について考えよう」です。もうすぐ冬休みとなり新しい年の始まりとなるお正月には、おせち料理やお雑煮といった正月料理を家族みんなで食べて、「年の無事を祈る習慣があります。

年末年始は、行事でに触れる機会に!

・年末年始の ・年末年始の 行事と行事食

冬華 (12第21日ごろ)

1年で最も屋が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。



かぼちゃと小豆のいとこ煮

大晦日(12月31日)

| 本語の締めくくりとなる日。今年の苦労を断ち切り、新年への 類がいを込めて、「年越しそば」や「年取り「魚」を食べる風習が あります。年取り「魚」は地域によって異なりますが、ブリやサケが 前いられます。ブリは出世魚といわれ、サケも成長して戻ってくる縁起のよい「魚」です。そして、昔は冷蔵庫も冷凍庫もなく、 にてんがきく塩物や干物にして、大事に食べていました。





正月 (1月1日~)

I 年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、 鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて、新年のお祝いをします。

おせち料理

一つひとつの食材に、 新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に き縁起を担ぎ、重箱に 計めるのも特徴です。



お雑者

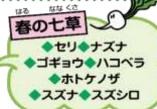
地域の後様を使った、 もち入りの計物。主に西 日本では丸もち、東日本 では角もちが用いられま す。あん入りのもちを入れ る所、もちを入れない所 もあります。



人日の節句 (1第7首)

ごせらい、無病息災を願います。

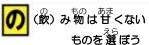




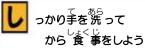
学学体みの食生活~10のポイント



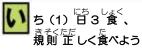


























ー以上 のことを 心 がけて、 たの ふゆやす 楽しい冬休みを お過ごしください。



がっ きゅうしょく ●1月の給食について●

きゅうしょくかいし がっここのか もく 給食開始は1月9日(木)です

がつ きゅうしょくもくひょう きゅうしょく かんが 1月の給食目標は、「給食について考えよう」です。日本の食文化について触れる こんだて きむ じ き あたた しるもの きせっ しょくひん まま しょう 献立や寒い時期なので温かい汁物や季節の食品をできるだけ多く使用します。

ぎょうじしょく 行事食

「給食週間」・・・ 1月24日(金)の給食

ごはん 焼きのり 牛乳 さけの塩焼き 煮びたし みそ汁



がっこうきゅうしょく きげん めいじ 学校 給 食 の起源は、明治22 (1889) 年にさかのぼります。 やまがたけん だいとくじ てら なか しょうがっこう べんとう 山形県の大督寺というお寺の中にあった小学 校で、お弁当を も 持ってこられない子どもたちに、 昼 食 を無償で提 供 したこと ばじまりとされています。その始まりにちなんだ給 食です。

きせつ しょくひん 季節の食品

大根、キャベツ、ごぼう、ほうれん草、小松菜、セロリ、長ねぎ、白菜、のり

まんぴんがっこうきゅうしょく かながわ産品学校給食デー

・・・ 1月14日(火)の給食

ではん あかしそごま 牛乳 肉じゃが みそ汁 かなが わけんないさん こめ ぎゅうにゅう だいこん こまっな しょう こんだて ※神奈川県内産の米、牛乳、大根、小松菜を使用した献立です。