

9月 ほけんだよい

じどうすうはいふ
[児童数配付]

2026. 9. 15

かわさきしりつさいわいちようしょうがっこう
川崎市立 幸 町 小学校

ほけんしつ
保健室

あさゆう かぜ すこ あき けはい かん ころ
朝夕の風に少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。この時期は夏の疲れと気温差
たいちょう くす ばらん す よ しょくじ じゅうぶん すいみん ころ
で体調を崩しやすいので、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう。ま
た、市内では感染症の流行が見られますので、必要に応じてマスクの着用や手洗い
とう かんせんたいさく おこな
等の感染対策も 行 ってください。

じぶん 自分でできるけがの手当てを覚えよう！

もしもけがをしてしまったら、自分でできる応 急手当があります。みんなができること
しょうかい
を紹介 します。

あら
洗う

きず きず
すい傷・きい傷

すいどうすい あら きず
水道水で洗って、傷について
いるつち いし などのよご ら
なが
流そう！

ひ
冷やす

やけど

すいどうすい りゅうすい ひ
水道水の流水で、すぐに冷
やす。痛みがなくなるまで
じゅうぶん ひ
十分に冷やす。
※やけどの範囲が広いとき
は、服の上から水をかけて
ひ
冷やします。

お
押さえる

はなぢ
鼻血

こばな はな ぶん ところ
小鼻（鼻の膨らんでいる所）
つよ
を強くつまんで、自分のつま先
をみる姿勢で下を向いて座りま
す。
※うえ む
※上を向いたり、首を叩いたり
しない。

いんふるえんざりょうようほうこくしょ ていしゅつ ねが ＜インフルエンザ療養報告書の提出についてのお願い＞

いんふるえんざ しんがた ころ なう いる すかんせんしょう りゅうこう いりょうきかん ばく かいひ
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行により医療機関のひっ迫を回避する
ために、かわさきしきょういくいいんかい どうめん あいだ いりょうきかん はっこう どうこうきょかしょう ていしゅつ もと
川崎市教育委員会では、当面の間、医療機関が発行する登校許可証の提出を求め
ないこととなっております。

そのため、いんふるえんざ しんだん ばあい いんふるえんざりょうようほうこくしょ がっこう
そのため、インフルエンザと診断された場合は、「インフルエンザ療 養報告書」を学校
ホームページよりぷりんとしていただき、ほごしや かた きにゅう
保護者の方が記入して、出席停止期間終了後の
とうこうしょにち たんにん ていしゅつ
登校初日に担任まで提出 してください。

なお、しんがた ころ なう いる すかんせんしょう
新型コロナウイルス感染症については、いまま とお どうこうきょかしょうとう ていしゅつ りょう
今まで通り登校許可証等の提出は不要で
す。でんわ または みまもる め し
電話またはミマモルメでお知らせください。

いんふるえんざしゅっせきていしきかん
【インフルエンザ出席停止期間】

はっしょう あと はつねつ よくじつ にちめ いつか けいか げねつ あとふつか けいか
「発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過
するまでしゅっせきていし
出席停止」

いんふるえんざりょうようほうこくしょ
インフルエンザ療 養報告書は、
こちらからもダウンロードできます



しょうにいりょうじょせいせいとかくじゅう し 小児医療助成制度拡充のお知らせ

れいわ ねん がつついたち
令和8年9月1日から、しょうにいりょうじょせいせいとかくじゅう
小児医療助成制度の一部負担金が廃止されました。れいわ ねん がつ にち
令和8年8月31日ま
では、しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい つういん かい えん まどぐちふたん
小学4年生～中学3年生まで、通院1回500円までの窓口負担がありましたが、がつついたち
9月1日
からは廃止され、はいし さい こうこうせいねんだい さい たっ ひいこう さいしょ がつ にち
0歳～高校生年代（18歳に達した日以降の最初の3月31日）までが、つういん
ちょうざい にゅういん ほけんいりょうひ じ こふたんぶん わり わり ぜんがくじょせい
調 剤 ・ 入 院の保険医療費の自己負担分（2割または3割）が全額助成されます。
しょうにいりょう しかく しめどく しんせい ひつよう しょうさい し ほーむぺーじ かくにん
小児医療の資格を取得するには、申請が必要です。詳細は、市のホームページでご確認ください。

がつ こうきしんたいけいそく おこな ～10月に後期身体計測を行います～

がつ くら せいちょう かくにん
4月に比べての成長を確認するために、こうきしんたいけいそく じっし
後期身体計測を実施します。か きについて おこな
下記日程で 行 う
予定ですので、たいいくぎ わす ねが
体育着を忘れないようお願いいたします。また、かみ むす ばあい しんちょうけい
髪を結ぶ場合は、身長計
のバーが当たる場所では結ばないようお願いいたします。

けんこうカードが未提出の方、9月中にたんねんまで提出 してください。よろしくお願いい
たします。

10/15(木)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	27(火)
ねんせい 6年生	ねんせい 5年生	ねんせい 4年生	ねんせい 3年生	ねんせい 2年生	ねんせい 1年生	けっせきしゃ 欠席者